

**Правила и меры безопасности  
при организации и проведении занятий, тренировок  
и других мероприятий в плавательном бассейне**

**ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ БАССЕЙНОМ**

Настоящие правила разработаны в соответствии с требованиями СанПиН 2.1.2.1188-03 «Плавательные бассейны. Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды. Контроль качества. СанПиН 2.1.2.1188-03», утвержденные Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 29 января 2003 года, 1 мая 2003 года.

**Режим работы бассейна**

1. Работа в бассейне организуется с 20 октября по 15 мая ежегодно, в связи с окончанием отопительного сезона.
2. В каникулярное время и каждый понедельник в бассейне производится санитарно-гигиеническая обработка чаши бассейна, подсобных помещений.
3. Учебные занятия в бассейне начинаются в 8.30 и длятся до 18.00. Занятия в рамках оказания платных образовательных услуг начинаются со вторника по пятницу с 18.00 до 21.00, по субботам и воскресеньям с 9.00 до 21.00.
4. Продолжительность занятий исчисляется в академических часах (академический час 45 минут).
5. Бассейн работает по расписанию, утверждённому директором ОУ и составленному с учётом наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся, их возрастных особенностей, установленных санитарно-гигиенических норм и учётом рациональной загрузки залов и ванны бассейна.

**1. Правила внутреннего распорядка в бассейне для всех посетителей**

**Все занимающиеся обязаны:**

1. Снимать верхнюю одежду и головные уборы, переодевать сменную обувь в гардеробе.
2. Являться на занятия в дни и часы, указанные в расписании. Опоздавшие на занятия не допускаются.
3. Переодеваться в раздевалках не нарушая технику безопасности, соблюдая чистоту и порядок.
4. Тщательно мыться под душем с мылом и мочалкой, сняв купальный костюм или плавки, до и после занятий в ванне бассейна.
5. По окончании пользования душем обязательно закрыть краны горячей и холодной воды.
9. Плавать в плавках или купальнике, в плавательной шапочке, плотно облегающей голову.

10. Воспрещается прыгать с разбега с бортиков бассейна без разрешения преподавателя или тренера.
11. Купальные костюмы и плавки после окончания занятий выжимать только в душевых.
12. После окончания занятий не позднее 15 минут покинуть душевую и раздевалку.
13. Подчиняться всем требованиям администрации ОУ и персоналу бассейна.
14. За нанесение материального ущерба имуществу бассейна, занимающиеся несут ответственность в соответствии с уставом ОУ.
15. К занятиям в бассейне допускаются лица, прошедшие медицинское освидетельствование, разрешающее данному лицу заниматься плаванием.
16. Вход занимающихся в здание бассейна разрешается как минимум за 10 минут до начала занятий на воде. Занимающиеся должны иметь при себе: мыло, мочалку, полотенце, плавательные принадлежности, сланцы.
17. Для устранения встречных потоков в гардеробе, комнатах для переодевания (раздевалках) и душевых, пришедшие на очередное занятие должны принять душ (не более 5 минут). После окончания занятий занимающиеся пользуются душем (до 5 минут) и должны покинуть раздевалку через 15 минут.
18. В случае отсутствия тренера (инструктора) вход отдельных занимающихся или групп в плавательный бассейн запрещен.

#### **Запрещается:**

1. Находиться в чаше бассейна в верхней одежде и уличной обуви.
2. Вносить в бассейн стеклянную посуду и стеклянные предметы (шампуни, одеколоны в стеклянных емкостях и т.п.) и бритвенные принадлежности.
3. Прыгать с бортиков бассейна без разрешения проводящего занятие.
4. Оставлять открытой душевую установку после мытья.
5. Мусорить в помещениях бассейна.
6. Находиться на воде без плавательных шапочек.

**Лица, нарушающие настоящие правила, лишаются права посещения бассейна.**