

Муниципальное казенное учреждение  
Управление образования администрации Калтанского городского округа

П Р И К А З

От 30.09.2021

№ 901

О проведении муниципального этапа  
региональных соревнований  
«Кузбасская спортивная школьная лига»  
в 2021-2022 учебном году

На основании Положения о проведении региональных соревнований  
«Кузбасская спортивная школьная лига» в 2021-2022 учебном году

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести муниципальный этап региональных соревнований «Кузбасская спортивная школьная лига» в 2021-2022 учебном году.
2. Утвердить положение о проведении муниципального этапа региональных соревнований «Кузбасская спортивная школьная лига» в 2021-2022 учебном году (приложение 1).
3. Утвердить состав оргкомитета муниципального этапа региональных соревнований «Кузбасская спортивная школьная лига» в 2021-2022 учебном году (приложение 2).
4. Утвердить состав судейской коллегии муниципального этапа региональных соревнований «Кузбасская спортивная школьная лига» в 2021-2022 учебном году (приложение 3).
5. Руководителям общеобразовательных организаций обеспечить участие обучающихся в муниципальном этапе региональных соревнований «Кузбасская спортивная школьная лига» в 2021-2022 учебном году.
6. Контроль исполнения настоящего приказа возложить на заведующую сектором мониторинга МКУ УО Т. М. Кириллову.

Начальник  
Управления образования



Н. В. Плюснина

Кириллова Татьяна Михайловна  
8 (991)372-26-34

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о муниципальном этапе  
региональных соревнований «Кузбасская спортивная школьная лига»  
в 2021-2022 учебном году

**ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Настоящее положение разработано в соответствии с Положением о региональных соревнованиях «Кузбасская спортивная школьная лига» в 2021-2022 учебном году (далее – КСШЛ, Школьная лига).

Положение определяет порядок проведения муниципального этапа КСШЛ в 2021-2022 учебном году.

Цель КСШЛ – вовлечение обучающихся общеобразовательных организаций Калтанского городского округа в систематические занятия физической культурой и спортом, направленные на воспитание гармонично развитой личности.

Задачи КСШЛ:

- пропаганда здорового образа жизни;
- формирование позитивных жизненных установок, патриотизма, активной гражданской позиции подрастающего поколения;
- выявление лучших команд школьных спортивных клубов общеобразовательных организаций Калтанского городского округа.

**МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Школьная лига проводится с 01 октября 2021 г. по 01 июня 2022 г.:

**I (школьный) этап** – проводится на базах общеобразовательных организаций по соответствующим видам спорта в период с 01 октября 2021 года по январь 2022 года. Предварительные сроки указаны в приложении № 5;

**II (муниципальный) этап** – проводится в период с 01 ноября 2021 года по апрель 2022 года. Предварительные сроки указаны в приложении № 6. Места проведения соревнований по соответствующим видам спорта будут определены дополнительно. В соревнованиях принимают участие команды – школьные спортивные клубы общеобразовательных организаций, сформированные из победителей и призеров школьного этапа;

**III (дивизиональный) этап** – проводится в муниципальных образованиях в период с декабря 2021 года по май 2022 года. Предварительные сроки указаны в приложении № 7. Школьные спортивные клубы, победители II этапа КСШЛ, принимают участие в дивизионах (согласно приложению № 2), которые сформированы с учетом территориального расположения муниципальных образований, комфорта и доступности спортивных объектов. Места проведения соревнований по соответствующим видам спорта в дивизионах будут определены дополнительно;

**IV (региональный - финал) этап** – проводится в период с 01 февраля по 01 июня 2022 года. Предварительные сроки указаны в приложении № 8. Места

проведения финалов соревнований по соответствующим видам спорта будут определены дополнительно.

## **ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Организатором муниципального этапа КСШЛ является муниципальное казенное учреждение Управление образования администрации Калтанского городского округа (МКУ УО).

Для общего руководства проведением муниципального этапа Школьной лиги создается оргкомитет, который состоит из председателя, заместителя председателя, членов оргкомитета.

Оргкомитет осуществляет следующие функции:

- размещает информацию о проведении и итогах муниципального этапа Школьной лиги на сайте МКУ УО (<http://muuo.ucoz.ru>),
- осуществляет контроль над работой Судейской коллегии (далее – СК) муниципального этапа Школьной лиги;
- совместно с СК рассматривает протесты, поданные руководителями команд;
- согласовывает программу проведения муниципального этапа Школьной лиги и систему проведения соревнований по каждому виду программы.

Непосредственное проведение муниципального этапа Школьной лиги возлагается на СК, в которую привлекаются представители оргкомитета, педагоги общеобразовательных организаций городского округа.

СК осуществляет следующие функции:

- определяет систему и организует проведение соревнований по видам спорта;
- подводит итоги выступления команд определяет победителей и призеров в соответствии с правилами проведения соревнований по видам спорта;
- рассматривает совместно с оргкомитетом протесты, поданные представителями команд.

## **ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в соревнованиях допускаются только обучающиеся общеобразовательных организаций, отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с рекомендациями по оказанию медицинской помощи обучающимся «Медицинский допуск несовершеннолетних к соревнованиям и спортивно-оздоровительным мероприятиям в образовательных организациях», утвержденными протоколом заседания Профильной комиссии Минздрава России по гигиене детей и подростков от 06.05.2014 № 4.

В состав команды школьного спортивного клуба общеобразовательной организации могут быть включены обучающиеся других общеобразовательных организаций, посещающих занятия в школьном спортивном клубе и являющихся частью спортивных команд школьных клубов в количестве не более 2 человек.

В соревнованиях принимают участие следующие категории участников:

- девушки основных общеобразовательных организаций (5-9 классы);
- юноши основных общеобразовательных организаций (5-9 классы);

- девушки средних общеобразовательных организаций (5-11 классы);
- юноши средних общеобразовательных организаций (5-11 классы).

В каждом виде программы возраст участников определяется отдельно.

В муниципальном этапе Школьной лиги принимают участие команды школьных спортивных клубов общеобразовательных организаций.

Один из руководителей команды должен являться учителем физической культуры общеобразовательной организации.

Все участники команды должны иметь единую спортивную форму с названием (логотипом) школьного спортивного клуба общеобразовательной организации.

***В заочных соревнованиях Школьной лиги могут принимать участие обучающиеся школьных спортивных клубов, внесенных во всероссийский реестр школьных спортивных клубов.***

Представитель команды предьявляет именуемую заявку установленной формы (приложение № 1), заверенную директором общеобразовательной организации и медицинским работником, наличие страхового полиса обязательно. Представители команд несут ответственность за дисциплину участников во время проведения соревнований и в местах нахождения участников.

В случае выявления нарушения требований к участникам и условий их допуска, команда снимается с соревнований.

## **ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

Программа КСШЛ состоит из основных видов программы и дополнительных видов программы. В основные виды программы входят спортивные виды и творческие виды. Порядок и система проведения соревнований определяются СК (в зависимости от количества участников, количества участвующих команд, погодных условий и т.п.).

Муниципальный этап соревнований по дополнительным видам программы не проводится.

При возникновении обстоятельств непреодолимой силы (форс-мажора) СК оставляет за собой право изменить программу, сроки, место проведения соревнований Школьной лиги.

### **Основные виды программы**

№ п/п	Основные виды программы	Количество участников			
		Основные школы		Средние школы	
		юноши	девушки	юноши	девушки
1	Баскетбол	15	15	15	15
2	Волейбол	12	12	12	12
3	Общездоровьесберегающая подготовка	3+3		3+3	
4	Компьютерный спорт	3		3	
5	Лыжные гонки	4+4		4+4	
6	Мини-футбол	8	8	8	8
7	Настольный теннис	4	4	4	4

8	Гимнастика (Акробатика)	1	1	1	1
9	Шахматы	2+2		2+2	
10	Фотоконкурс «Эмоции спорта»	Не ограничено		Не ограничено	
11	Творческий конкурс	Не ограничено		Не ограничено	
12	Конкурс блогеров «Мы на спорте»	Не ограничено		Не ограничено	

### **Баскетбол**

Соревнования командные. Проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Баскетбол», утвержденными Минспортом России. Система проведения соревнований определяется судейской бригадой соревнований. Участники основных школ формируются из обучающихся 5-9 классов. Участники средних школ из обучающихся 5-11 классов.

Минимальный состав команды – 7 человек.

Основное время игры 40 минут (только последняя минута – «чистое время», остальное время – «грязное»). В случае равного счета по истечении 40 минут игра продолжается в дополнительное время 5 минут.

Игры во всех возрастных категориях проводятся официальным мячом (№7 у юношей и №6 у девушек).

Участники соревнований по баскетболу КСШЛ проходят регистрацию на официальном сайте «КЭС-БАСКЕТ» по желанию. Участники дивизионального этапа по баскетболу КСШЛ проходят регистрацию на официальном сайте «КЭС-БАСКЕТ» в обязательном порядке. Принимают участие в соревнованиях дивизионального этапа КСШЛ в соответствии с регламентом соревнований «КЭС-БАСКЕТ».

### **Шахматы**

Соревнования командные. Проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Шахматы». Состав команды – 4 человека (2 мальчика, 2 девочки). Система проведения соревнований определяется судейской бригадой соревнований по шахматам. Участники основных школ формируются из обучающихся 5-9 классов. Участники средних школ из обучающихся 5-11 классов.

Команда-победитель определяется по наибольшей сумме очков, набранных членами команды. При равном количестве очков у команд победитель определяется по: 1) результату на первой доске; 2) результату на второй доске; 3) результату на третьей доске; 4) побеждает команда, участник которой играл черными фигурами на первой доске.

### **Мини-футбол**

Соревнования командные. Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Футбол», утверждёнными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 15.08.2016 № 965. Участники основных школ формируются из обучающихся 5-9 классов. Участники средних школ из обучающихся 5-11 классов.

Соревнования проводятся по системе с выбыванием (Олимпийской). В случае нечетного количества команд, на основании жеребьевки одна из команд проходит во второй круг соревнований. При наличии соответствующих материально-

технических и организационных условий СК может самостоятельно определить систему проведения соревнований. Решение об изменении системы проведения соревнований согласовывается с участниками соревнований в день проведения перед началом соревнований.

Состав команды: 8 игроков (в том числе 3 запасных). В поле - 4 игрока и 1 вратарь.

Продолжительность игры — два тайма по 10 минут «грязного времени» с перерывом 5 минут. Число замен в ходе матча неограниченно. Игрок, которого заменили, может вновь вернуться на площадку, заменив любого игрока.

Штрафной удар пробивается с шести метров. Запасные игроки вносятся в протокол до начала игры. У каждого игрока должны быть щитки и гетры. Это обязательное условие участия команды.

### **Волейбол**

Соревнования по волейболу проводятся в рамках проекта «Школьная волейбольная лига Кузбасса», проект реализуется с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов.

Соревнования командные. Состав команды 12 человек (в том числе 6 запасных). Соревнования проводятся по системе с выбыванием (Олимпийской). В случае нечетного количества команд, на основании жеребьевки одна из команд проходит во второй круг соревнований. Победитель встречи определяется по итогам трех партий. Первая и вторая партия продолжается до 25 очков. В третьей партии счет ведется до 15 очков. Игры проводятся мячами, соответствующими требованиям ВФВ MIKASA, СОШ высота сетки (юноши) – 243 см, девушки – 224 см, ООШ высота сетки (юноши) – 240 см, девушки – 220 см,

Участники основных школ формируются из обучающихся 5-9 классов. Участники средних школ из обучающихся 5-11 классов.

На соревнованиях действует следующая система подсчета очков:

- За победу со счетом 2:0 - 3 очка;
- За победу со счетом 2:1 -2 очка;
- За поражение со счетом 1:2 -1 очко;
- За поражение со счетом 0:2 - 0 очков;
- За неявку команды - минус 1 очко.

При равенстве побед у двух и более команд места распределяются последовательно по:

- количеству очков во всех встречах;
- соотношению партий во всех встречах;
- соотношению мячей во всех встречах.

### **Настольный теннис**

Соревнования командные. Проводятся отдельно среди команд юношей и команд девушек, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Настольный теннис», утвержденными Минспортом России.

Состав команды 4 человека. В одной игре принимают участие 3 спортсмена от команды. Личные встречи проходят на большинство из трех партий (до двух побед). Порядок встреч: 1) А-Х 2) В-У 3) С-З.

Расстановка игроков команды «по силам» производится на усмотрение руководителя команды. После трех сыгранных одиночных встреч подводится итог командного матча согласно результатам одиночных матчей. Итог командной игры может быть 2:0 или 2:1. Участники должны иметь собственные ракетки. Участникам запрещено играть в футболках цвета теннисного мяча.

Участники основных школ формируются из обучающихся 5-9 классов. Участники средних школ из обучающихся 5-11 классов.

### **Лыжные гонки**

Соревнования командные. Состав команды: 8 человек (4 мальчика, 4 девочки). Стилль гонки классический: юноши – 3 км; девушки – 2 км, стилль гонки свободный: юноши – 3 км; девушки – 2 км.

Соревнования проводятся по правилам FIS. Организаторы соревнований оставляют за собой право изменять дистанции при неудовлетворительных погодных условиях.

Общеконандное место определяется по наибольшей сумме очков набранных участниками команды в личных гонках, по «Таблице начисления очков в зачёт командного первенства». При равенстве очков у 2-х и более команд преимущество отдается команде, занявшей большее количество 1-х, 2-х, 3-х мест.

Таблица начисления очков в зачёт командного первенства

Место	Очки								
1	60	6	30	11	20	16	15	21	10
2	50	7	27	12	19	17	14	22	9
3	40	8	24	13	18	18	13	23	8
4	36	9	22	14	17	19	12	---	---
5	33	10	21	15	16	20	11	30	1

Участники основных школ формируются из обучающихся 5-9 классов. Участники средних школ из обучающихся 5-11 классов.

### **Общезфизическая подготовка**

Соревнования командные. Состав команды смешанный: 6 человек. Для учащихся основной школы: 3 мальчика и 3 девочки (13-15 лет). Для учащихся средней школы: 3 мальчика и 3 девочки (13-15 лет).

Победитель определяется по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы (приложение № 9) согласно таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более команд преимущество получает команда, участник которой показал лучший результат в испытании «сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу».

Соревнования лично-командные и включают себя:

1) Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочерёдно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Участнику предоставляется

одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (отжимание) (девушки). Исходное положение - упор лёжа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

2) Подъем туловища из положения лёжа на спине (юноши, девушки). Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнёр по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей и касание лопатками пола в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъем таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками - обязательно.

3) Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется от линии отталкивания двумя ногами одновременно с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

4) Наклон вперед из положения сидя (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. руки вперед, ладони вниз. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

### **Компьютерный спорт**

Соревнования командные. Состав команды 3 человека (независимо от пола и возраста).

Игры проводятся по олимпийской системе. Право на участие в муниципальных соревнованиях получает 1 команда от общеобразовательной организации. Номера автоматически достаются командам, при подаче заявок. Информация о соревнованиях будет направлена в общеобразовательные организации дополнительно.

### **Фотоконкурс «Эмоции спорта»**

Соревнования командные. ***В конкурсе принимают участие обучающиеся школьных спортивных клубов, внесенных во всероссийский реестр школьных спортивных клубов.***

Участники должны иметь авторские права на предоставленные фотоматериалы. Размещая в сети авторские материалы, участники, тем самым разрешают использовать их в пропагандистских целях. Победители школьного этапа конкурса направляют файлы своих выступлений в оргкомитет Школьной лиги и являются участниками муниципального этапа соревнований.

Конкурс проводится по номинациям: «Эмоции интеллектуальных видов спорта»; «Эмоции баскетбола», «Эмоции мини-футбола», «Эмоции настольного тенниса», «Эмоции волейбола», «Эмоции гимнастики», «Эмоции общефизической подготовки»

В пакет документов, направляемых в оргкомитет, входят: заявка на участие (приложение № 3); фоторабота (не более 1 (одной) работы от общеобразовательной организации). Конкурс «Эмоции спорта» проходит в сроки проведения соревнований по соответствующему виду спорта.

### **Творческий конкурс**

Соревнования командные. Конкурс предполагает участие в экскурсиях, музыкальных плейлистах, флешмобах, театральных билбордах.

Информация о конкурсе будет направлена в общеобразовательные организации дополнительно.

### **Конкурс блогеров «#Мы на спорте»**

Соревнования командные. Участники предоставляют в оргкомитет соревнований видеоролик. Содержание и оформление видеоролика: визитная карточка школьного спортивного клуба (далее – ШСК): муниципалитет; образовательная организация; название ШСК.

Оформление видеоролика должно отвечать следующим требованиям: а) видеоролик должен соответствовать теме, отражать деятельность клуба и его руководителя по организации и проведению физкультурной работы в ШСК; б) видеоматериал, посвящённый разработанному (проведённому) спортивному мероприятию, занятию, представлению профессионального мастерства, мастер-классу, торжественному мероприятию, должен отражать содержательность в соответствии с выбранной темой и включать его основные части – торжественную церемонию (открытие, закрытие мероприятия) и спортивную (основную часть); в) в торжественном открытии и закрытии мероприятия должны быть чётко показаны основные его моменты (парад участников, выступление почётных гостей, показательные выступления, награждение и т.д.); г) если видео посвящено другому мероприятию, то должна чётко прослеживаться его идея и направленность, глубина содержания работы и ракурс освещения темы; д) видеоматериал должен отражать краткий самоанализ деятельности ШСК, эффективность и ценность проведения спортивных, досуговых мероприятий; е) видеоматериал должен быть интересным и лаконичным, с оригинальным звуковым сопровождением, хорошего качества; ж) продолжительность видеоролика не более 8 минут.

***В соревнованиях принимают участие обучающиеся школьных спортивных клубов, внесенных во всероссийский реестр школьных спортивных клубов.***

Регистрация участников происходит в соответствии с прилагаемой к настоящему Положению формой заявки (приложение № 4).

### **Гимнастика (Акробатика)**

Соревнования личные. Соревнования проводятся заочно среди обучающихся 8-9 классов. Победители школьного этапа соревнований направляют видеофайлы своих выступлений в оргкомитет и являются участниками муниципального этапа соревнований «основного зачета». Время выполнения акробатической комбинации

2 минуты. Оценивается выполнение гимнастических элементов. Каждый элемент имеет стоимость в баллах за сложность. При наличии ошибок в выполнении элементов, простоях судейская бригада производит снижение стоимости балла конкретному участнику. Комбинация состоит из 10 элементов. Очередность и вариативность элементов определяет участник самостоятельно. Полный перечень элементов приведен в приложении № 10.

*В соревнованиях принимают участие обучающиеся школьных спортивных клубов, внесенных во Всероссийский реестр школьных спортивных клубов.*

## **УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Победители и призёры муниципального этапа соревнований КСШЛ определяются в соответствии с правилами соревнований по соответствующим видам спорта в каждой группе отдельно среди участников основных и средних школ.

Команда-победитель, команды-призеры и команды-участники награждаются дипломами МКУ УО.

Команда-победитель рекомендуется для участия в дивизиональном и региональном этапах КСШЛ в 2021/2022 учебном году.

## **ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также правил соревнований по соответствующим видам спорта.

Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», а также в соответствии с требованиями:

– Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного Министром спорта Российской Федерации, Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации от 31.07.2020;

– распоряжения Губернатора Кемеровской области – Кузбасса от 02.09.2020 № 141-рг «О внесении изменения в распоряжение Губернатора Кемеровской области – Кузбасса от 11.06.2020 № 86-рг «О продлении срока отдельных мероприятий по противодействию распространению новой коронавирусной инфекции (COVID-19), снятию отдельных ограничений, внесении изменений в некоторые распоряжения Губернатора Кемеровской области – Кузбасса».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 №

134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

### **ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Итоговые протоколы проведения I этапа КСШЛ, фотоотчеты о проведенных соревнованиях должны быть размещены на официальных сайтах общеобразовательных организаций.

Итоги проведения II этапа КСШЛ, фотоотчеты о проведенных соревнованиях будут размещены на сайте МКУ УО.

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников в день проведения II этапа КСШЛ заявку по форме согласно приложению № 1 к настоящему Положению.

Приложение № 1  
к Положению о муниципальном этапе  
региональных соревнований  
«Кузбасская спортивная школьная лига»  
в 2021-2022 учебном году

**Заявка на участие в муниципальном этапе  
региональных соревнований  
«Кузбасская спортивная школьная лига»  
в 2021-2022 учебном году**

от команды \_\_\_\_\_  
вид спорта \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия, имя	Дата рождения	Школа	Допуск врача (подпись, печать, дата)
1.				допущен
2.				допущен
3.				допущен
4.				допущен
5.				допущен
6.				допущен
7.				допущен
8.				допущен
9.				допущен
10.				допущен

К соревнованиям допущено \_\_\_\_\_ человек.

Врач \_\_\_\_\_  
(подпись и печать врача) (расшифровка подписи)  
М.П. (печать медицинского учреждения, заверившего заявку)

Директор \_\_\_\_\_ (подпись и печать)

Представитель команды \_\_\_\_\_ (Ф.И.О. полностью и личная подпись)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) \_\_\_\_\_  
Контактный телефон \_\_\_\_\_

Приложение № 2  
к Положению о муниципальном этапе  
региональных соревнований  
«Кузбасская спортивная школьная лига»  
в 2021-2022 учебном году

Распределение муниципальных образований для участия  
в III (дивизиональном) этапе региональных соревнований  
«Кузбасская спортивная школьная лига» в 2021-2022 учебном году  
(дивизионы Кузбасской спортивной школьной лиги)

**Дивизион:**  
**Александра Деревягина:**

Ижморский  
Мариинский  
Тисульский  
Тяжинский  
Чебулинский

**Дивизион**  
**Вячеслава Иваненко:**

Кемеровский  
Юргинский  
Яйский  
Яшкинский

**Дивизион**  
**Анастасии Ильянковой:**

Беловский  
Ленинск-Кузнецкий  
Промышленновский  
Крапивинский  
Топкинский

**Дивизион**  
**Александра Бессмертных**

Анжеро-Судженск  
Березовский  
Юрга  
Мариинск  
Тайга

**Дивизион**  
**Романа Константинова:**

Белово  
Ленинск-Кузнецкий  
Полысаево  
Топки

**Дивизион**  
**Кирилла Капризова:**

Новокузнецкий  
Гурьевский  
Прокопьевский  
Таштагольский

**Дивизион:**  
**Надежды Сергеевой:**

Кемерово

**Дивизион**  
**Евгения Чигишева:**

Новокузнецк

**Дивизион**  
**Александра Головина:**

Калтан  
Междуреченск  
Мыски  
Осинники  
Таштагол

**Дивизион**  
**Григория Дрозда:**

Киселевск  
Краснобродский  
Гурьевск

**Дивизион**  
**Артема Вахитова:**

Прокопьевск

**Дивизион**  
**Степана Федорова:**

Губернаторские  
образовательные  
организации

Приложение № 3  
к Положению о муниципальном этапе  
региональных соревнований  
«Кузбасская спортивная школьная лига»  
в 2021-2022 учебном году

**ЗАЯВКА**  
**на участие в конкурсе «Эмоции спорта»**

Муниципальное образование \_\_\_\_\_

Полное название образовательной организации \_\_\_\_\_

Адрес образовательной организации \_\_\_\_\_

Номинация \_\_\_\_\_ (участник выбирает самостоятельно)

ФИО автора (группа авторов) \_\_\_\_\_

Является / не является членом ШСК « \_\_\_\_\_ »

Количество участников \_\_\_\_\_

Контактная информация: ФИО контактного лица, электронный адрес, телефон (данная информация будет доступна только организаторам)

\_\_\_\_\_

Дополнительная информация, которую считаете нужным сообщить.

Должность, ФИО, подпись.

МП.

Приложение № 4  
к Положению о муниципальном этапе  
региональных соревнований  
«Кузбасская спортивная школьная лига»  
в 2021-2022 учебном году

**ЗАЯВКА**  
**на участие в конкурсе юных блогеров «#Мы на спорте»**

Муниципальное образование \_\_\_\_\_

Полное название образовательной организации \_\_\_\_\_

Адрес образовательной организации \_\_\_\_\_

ФИО блогера (группа блогеров) \_\_\_\_\_

Является / не является членом ШСК « \_\_\_\_\_ »

Количество участников \_\_\_\_\_

Контактная информация: ФИО контактного лица, электронный адрес, телефон  
(данная информация будет доступна только организаторам)

\_\_\_\_\_

Дополнительная информация, которую считаете нужным сообщить.

Должность, ФИО, подпись.

МП.

Приложение № 5  
к Положению о муниципальном этапе  
региональных соревнований  
«Кузбасская спортивная школьная лига»  
в 2021-2022 учебном году

**Сроки проведения I (школьного) этапа  
региональных соревнований «Кузбасская спортивная школьная лига»  
в 2021-2022 учебном году**

I (школьный) этап проводится на базах общеобразовательных организаций по соответствующим видам спорта среди классов в целях формирования сборной команды школьного спортивного клуба:

	Вид программы	Категория участников/сроки соревнований	
		Учащиеся основных школ	Учащиеся средних школ
1.	Баскетбол (девушки)	октябрь	октябрь
2.	Баскетбол (юноши)	октябрь	октябрь
3.	Мини-футбол (девушки)	ноябрь	ноябрь
4.	Мини-футбол (юноши)	ноябрь	ноябрь
5.	Настольный теннис (юноши)	ноябрь	ноябрь
6.	Настольный теннис (девушки)	ноябрь	ноябрь
7.	Шахматы (юноши)	ноябрь	ноябрь
8.	Шахматы (девушки)	ноябрь	ноябрь
9.	Общефизическая подготовка (юноши, девушки)	декабрь	декабрь
10.	Лыжные гонки (юноши, девушки)	декабрь	декабрь
11.	Гимнастика (Акробатика) (юноши)	декабрь	декабрь
12.	Гимнастика (Акробатика) (девушки)	декабрь	декабрь
13.	Волейбол (юноши)	январь	январь
14.	Волейбол (девушки)	январь	январь
15.	Киберспорт (юноши, девушки)	январь	январь

Приложение № 6  
к Положению о муниципальном этапе  
региональных соревнований  
«Кузбасская спортивная школьная лига»  
в 2021-2022 учебном году

**Сроки проведения II (районного, муниципального) этапа  
региональных соревнований «Кузбасская спортивная школьная лига»  
в 2021-2022 учебном году**

II (муниципальный) этап – проводится в муниципальных образованиях. В соревнованиях этапа принимают участие команды – школьные спортивные клубы, сформированные из победителей и призеров I (школьного) этапа.

	Вид программы	Категория участников/сроки соревнований	
		Учащиеся основных школ	Учащиеся средних школ
1.	Баскетбол (девушки)	05 ноября	12 ноября
2.	Баскетбол (юноши)	05 ноября	12 ноября
3.	Мини-футбол (девушки)	19 ноября	26 ноября
4.	Мини-футбол (юноши)	19 ноября	26 ноября
5.	Настольный теннис (юноши)	03 декабря	10 декабря
6.	Настольный теннис (девушки)	03 декабря	10 декабря
7.	Шахматы (юноши)	17 декабря	24 декабря
8.	Шахматы (девушки)	17 декабря	24 декабря
9.	Общефизическая подготовка (юноши, девушки)	27 декабря	28 декабря
10.	Лыжные гонки (юноши, девушки)	28 января	28 января
11.	Гимнастика (Акробатика) (юноши)	3 февраля	4 февраля
12.	Гимнастика (Акробатика) (девушки)	3 февраля	4 февраля
13.	Волейбол (юноши)	17 февраля	24 февраля
14.	Волейбол (девушки)	18 февраля	25 февраля
15.	Киберспорт (юноши, девушки)	4 марта	11 марта

Приложение № 7  
к Положению о муниципальном этапе  
региональных соревнований  
«Кузбасская спортивная школьная лига»  
в 2021-2022 учебном году

**Сроки проведения III (дивизионального) этапа  
региональных соревнований «Кузбасская спортивная школьная лига»  
в 2021-2022 учебном году**

III (дивизиональный) этап – проводится в муниципальных образованиях. Команды принимают участие в дивизионах согласно приложению № 2 к настоящему Положению. Места проведения соревнований по отдельным видам программы в дивизионах определяются дополнительно. Сроки проведения указаны одновременно для команд городских и сельских муниципальных образований.

	Вид программы	Категория участников/сроки соревнований	
		Учащиеся основных школ	Учащиеся средних школ
1.	Баскетбол (девушки)	01 декабря	08 декабря
2.	Баскетбол (юноши)	02 декабря	09 декабря
3.	Мини-футбол (девушки)	15 декабря	22 декабря
4.	Мини-футбол (юноши)	16 декабря	23 декабря
5.	Настольный теннис (юноши)	27 января	11 февраля
6.	Настольный теннис (девушки)	27 января	11 февраля
7.	Шахматы (юноши)	18 марта	25 марта
8.	Шахматы (девушки)	18 марта	25 марта
9.	Общефизическая подготовка (юноши, девушки)	23 февраля	23 февраля
10.	Лыжные гонки (юноши, девушки)	23 февраля	23 февраля
11.	Гимнастика (Акробатика) (юноши)	11 февраля	11 февраля
12.	Гимнастика (Акробатика) (девушки)	11 февраля	11 февраля
13.	Волейбол (юноши)	08 апреля	22 апреля
14.	Волейбол (девушки)	15 апреля	29 мая
15.	Киберспорт (юноши, девушки)	07 апреля	07 апреля

Приложение № 8  
к Положению о муниципальном этапе  
региональных соревнований  
«Кузбасская спортивная школьная лига»  
в 2021-2022 учебном году

**Сроки проведения IV (регионального - финал) этапа  
региональных соревнований «Кузбасская спортивная школьная лига»  
в 2021-2022 учебном году**

В IV этапе принимают участие победители III (дивизионального) этапа. Сроки указаны одновременно для команд городских и сельских муниципальных образований.

	Вид программы	Категория участников/сроки соревнований	
		Учащиеся основных школ	Учащиеся средних школ
1.	Баскетбол (девушки)	08 февраля	10 февраля
2.	Баскетбол (юноши)	09 февраля	11 февраля
3.	Мини-футбол (девушки)	16 марта	23 марта
4.	Мини-футбол (юноши)	17 марта	24 марта
5.	Настольный теннис (юноши)	13 апреля	14 апреля
6.	Настольный теннис (девушки)	13 апреля	14 апреля
7.	Шахматы (юноши)	20 апреля	21 апреля
8.	Шахматы (девушки)	20 апреля	21 апреля
9.	Общефизическая подготовка (юноши, девушки)	01 апреля	01 апреля
10.	Лыжные гонки (юноши, девушки)	26 марта	26 марта
11.	Гимнастика (Акробатика) (юноши)	01 апреля	01 апреля
12.	Гимнастика (Акробатика) (девушки)	01 апреля	01 апреля
13.	Волейбол (юноши)	12 мая	16 мая
14.	Волейбол (девушки)	13 мая	17 мая
15.	Киберспорт (юноши, девушки)	18 мая	18 мая

Приложение № 9  
к Положению о муниципальном этапе  
региональных соревнований  
«Кузбасская спортивная школьная лига»  
в 2021-2022 учебном году

**Таблица оценки результатов испытаний по общефизической подготовке (13 лет)**

Очки	Мальчики				Очки	Девочки				Очки
	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	Наклон вперёд (см.)	Подтягивание (кол-во раз)		Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	Наклон вперёд (см.)	Сгиб. и разгиб. Рук в упоре (кол-во раз)	
70	260	46	31	26	70	250	42	35	60	70
69	258	45	30	25	69	248	-	34	57	69
68	256	44	29	24	68	246	41	33	54	68
67	254	-	28	23	67	244	-	32	52	67
66	252	43	27	22	66	242	40	31	50	66
65	250	-	26	21	65	240	-	30	48	65
64	248	42	25	20	64	238	39	29	46	64
63	246	-	24	19	63	236	-	28	44	63
62	244	41	23	18	62	234	38	27	42	62
61	242	-	-	-	61	232	-	-	40	61
60	240	40	22	17	60	230	37	26	38	60
59	238	-	-	-	59	228	-	-	37	59
58	236	39	21	16	58	226	36	25	36	58
57	234	-	-	-	57	224	-	-	35	57
56	232	38	20	15	56	222	35	24	34	56
55	230	-	-	-	55	220	-	-	33	55
54	229	37	19	-	54	218	34	23	32	54
53	228	-	-	14	53	216	-	-	-	53
52	227	36	18	-	52	214	33	22	31	52
51	226	-	-	-	51	212	-	-	-	51
50	225	35	17	13	50	210	32	21	30	50
49	224	-	-	-	49	209	-	-	-	49
48	223	-	-	-	48	208	-	-	-	48
47	222	34	16	-	47	207	31	20	29	47
46	221	-	-	12	46	206	-	-	-	46
45	220	-	-	-	45	205	-	-	-	45
44	219	33	15	-	44	204	30	19	28	44
43	218	-	-	-	43	203	-	-	-	43
42	217	32	-	11	42	202	-	-	27	42
41	216	-	14	-	41	201	29	18	-	41
40	215	31	-	-	40	200	-	-	26	40
39	214	-	-	-	39	199	-	-	-	39
38	213	30	13	10	38	198	28	17	25	38
37	212	-	-	-	37	197	-	-	-	37
36	211	29	-	-	36	196	-	16	24	36
35	210	-	12	-	35	194	27	-	-	35
34	209	28	-	9	34	192	-	15	23	34
33	208	-	-	-	33	190	-	-	-	33
32	207	27	11	-	32	188	26	14	22	32
31	206	-	-	-	31	186	-	-	-	31
30	204	26	10	8	30	184	-	13	21	30
29	202	-	-	-	29	182	25	-	-	29
28	200	25	9	-	28	180	-	12	20	28
27	198	-	-	-	27	178	24	-	-	27
26	196	24	8	7	26	176	-	11	19	26
25	194	-	-	-	25	174	23	-	-	25
24	192	23	7	-	24	172	-	10	18	24
23	190	-	-	6	23	170	22	-	-	23
22	188	22	6	-	22	168	-	9	17	22
21	186	-	-	-	21	166	21	-	-	21
20	184	21	5	5	20	164	-	8	16	20
19	182	-	-	-	19	162	20	-	-	19
18	180	20	4	-	18	160	-	7	15	18
17	178	-	-	4	17	158	19	-	-	17

<b>16</b>	176	19	3	-	<b>16</b>	156	18	6	14	<b>16</b>
<b>15</b>	173	18	-	-	<b>15</b>	154	17	-	-	<b>15</b>
<b>14</b>	170	17	2	3	<b>14</b>	152	16	5	13	<b>14</b>
<b>13</b>	167	16	-	-	<b>13</b>	150	15	-	-	<b>13</b>
<b>12</b>	164	15	1	-	<b>12</b>	148	14	4	12	<b>12</b>
<b>11</b>	161	14	-	2	<b>11</b>	146	13	-	-	<b>11</b>
<b>10</b>	158	13	0	-	<b>10</b>	143	12	3	11	<b>10</b>
<b>9</b>	155	12	-	-	<b>9</b>	140	11	-	10	<b>9</b>
<b>8</b>	152	11	-1	1	<b>8</b>	137	10	2	9	<b>8</b>
<b>7</b>	149	10	-	-	<b>7</b>	134	9	-	8	<b>7</b>
<b>6</b>	146	9	-2	-	<b>6</b>	131	8	1	7	<b>6</b>
<b>5</b>	143	8	-	-	<b>5</b>	128	7	-	6	<b>5</b>
<b>4</b>	140	7	-3	-	<b>4</b>	125	6	0	5	<b>4</b>
<b>3</b>	137	6	-	-	<b>3</b>	122	5	-1	4	<b>3</b>
<b>2</b>	134	5	-4	-	<b>2</b>	119	4	-2	3	<b>2</b>
<b>1</b>	130	4	-5	-	<b>1</b>	116	3	-3	2	<b>1</b>

**Таблица оценки результатов испытаний по общефизической подготовке (14 лет)**

Очки	Мальчики				Очки	Девочки				Очки
	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	Наклон вперёд (см.)	Подтягивание (кол-во раз)		Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	Наклон вперёд (см.)	Сгиб. и разгиб. Рук в упоре (кол-во раз)	
<b>70</b>	265	47	31	28	<b>70</b>	255	43	35	63	<b>70</b>
<b>69</b>	263	46	30	27	<b>69</b>	252	42	34	60	<b>69</b>
<b>68</b>	261	45	29	26	<b>68</b>	249	41	33	57	<b>68</b>
<b>67</b>	259	-	28	25	<b>67</b>	246	-	32	54	<b>67</b>
<b>66</b>	257	44	27	24	<b>66</b>	243	40	31	51	<b>66</b>
<b>65</b>	255	-	26	23	<b>65</b>	240	-	30	48	<b>65</b>
<b>64</b>	253	43	25	22	<b>64</b>	238	39	29	46	<b>64</b>
<b>63</b>	251	-	24	21	<b>63</b>	236	-	28	44	<b>63</b>
<b>62</b>	249	42	23	20	<b>62</b>	234	38	27	42	<b>62</b>
<b>61</b>	247	-	-	19	<b>61</b>	232	-	-	40	<b>61</b>
<b>60</b>	245	41	22	18	<b>60</b>	230	37	26	38	<b>60</b>
<b>59</b>	243	-	-	17	<b>59</b>	228	-	-	37	<b>59</b>
<b>58</b>	241	40	21	-	<b>58</b>	226	36	25	36	<b>58</b>
<b>57</b>	239	-	-	16	<b>57</b>	224	-	-	35	<b>57</b>
<b>56</b>	237	39	20	-	<b>56</b>	222	35	24	34	<b>56</b>
<b>55</b>	235	-	-	-	<b>55</b>	220	-	-	-	<b>55</b>
<b>54</b>	234	-	19	15	<b>54</b>	218	34	23	33	<b>54</b>
<b>53</b>	233	38	-	-	<b>53</b>	216	-	-	-	<b>53</b>
<b>52</b>	232	-	18	-	<b>52</b>	214	33	22	32	<b>52</b>
<b>51</b>	231	-	-	-	<b>51</b>	212	-	-	-	<b>51</b>
<b>50</b>	230	37	17	14	<b>50</b>	210	32	21	31	<b>50</b>
<b>49</b>	229	-	-	-	<b>49</b>	209	-	-	-	<b>49</b>
<b>48</b>	228	-	-	-	<b>48</b>	208	-	-	-	<b>48</b>
<b>47</b>	227	36	16	-	<b>47</b>	207	31	20	30	<b>47</b>
<b>46</b>	226	-	-	13	<b>46</b>	206	-	-	-	<b>46</b>
<b>45</b>	225	-	-	-	<b>45</b>	205	-	-	-	<b>45</b>
<b>44</b>	224	35	15	-	<b>44</b>	204	30	19	29	<b>44</b>
<b>43</b>	223	-	-	-	<b>43</b>	203	-	-	-	<b>43</b>
<b>42</b>	222	34	-	12	<b>42</b>	202	-	-	28	<b>42</b>
<b>41</b>	221	-	14	-	<b>41</b>	201	29	18	-	<b>41</b>
<b>40</b>	220	33	-	-	<b>40</b>	200	-	-	27	<b>40</b>
<b>39</b>	219	-	-	-	<b>39</b>	199	-	-	-	<b>39</b>
<b>38</b>	218	32	13	11	<b>38</b>	198	28	17	26	<b>38</b>
<b>37</b>	217	-	-	-	<b>37</b>	197	-	-	-	<b>37</b>
<b>36</b>	216	31	-	-	<b>36</b>	196	-	16	25	<b>36</b>
<b>35</b>	215	-	12	-	<b>35</b>	194	27	-	-	<b>35</b>
<b>34</b>	214	30	-	10	<b>34</b>	192	-	15	24	<b>34</b>
<b>33</b>	213	-	-	-	<b>33</b>	190	-	-	-	<b>33</b>
<b>32</b>	212	29	11	-	<b>32</b>	188	26	14	23	<b>32</b>
<b>31</b>	211	-	-	-	<b>31</b>	186	-	-	-	<b>31</b>
<b>30</b>	210	28	10	9	<b>30</b>	184	-	13	22	<b>30</b>
<b>29</b>	209	-	-	-	<b>29</b>	182	25	-	-	<b>29</b>
<b>28</b>	208	27	9	-	<b>28</b>	180	-	12	21	<b>28</b>
<b>27</b>	207	-	-	-	<b>27</b>	178	24	-	-	<b>27</b>
<b>26</b>	206	26	8	8	<b>26</b>	176	-	11	20	<b>26</b>
<b>25</b>	204	-	-	-	<b>25</b>	174	23	-	-	<b>25</b>
<b>24</b>	202	25	7	-	<b>24</b>	172	-	10	19	<b>24</b>
<b>23</b>	200	-	-	-	<b>23</b>	170	22	-	-	<b>23</b>
<b>22</b>	198	24	6	7	<b>22</b>	168	-	9	18	<b>22</b>
<b>21</b>	196	-	-	-	<b>21</b>	166	21	-	-	<b>21</b>
<b>20</b>	194	23	5	-	<b>20</b>	164	-	8	17	<b>20</b>
<b>19</b>	192	-	-	6	<b>19</b>	162	20	-	-	<b>19</b>
<b>18</b>	190	22	4	-	<b>18</b>	160	-	7	16	<b>18</b>
<b>17</b>	188	21	-	-	<b>17</b>	158	19	-	-	<b>17</b>
<b>16</b>	186	20	3	5	<b>16</b>	156	18	6	15	<b>16</b>
<b>15</b>	184	19	-	-	<b>15</b>	154	17	-	-	<b>15</b>
<b>14</b>	182	18	2	-	<b>14</b>	152	16	5	14	<b>14</b>
<b>13</b>	180	17	-	4	<b>13</b>	150	15	-	-	<b>13</b>
<b>12</b>	177	16	1	-	<b>12</b>	148	14	4	13	<b>12</b>
<b>11</b>	174	15	-	-	<b>11</b>	146	13	-	-	<b>11</b>
<b>10</b>	171	14	0	3	<b>10</b>	143	12	3	12	<b>10</b>
<b>9</b>	168	13	-	-	<b>9</b>	140	11	-	11	<b>9</b>
<b>8</b>	165	12	-1	-	<b>8</b>	137	10	2	10	<b>8</b>

<b>7</b>	162	11	-	2	<b>7</b>	134	9	-	9	<b>7</b>
<b>6</b>	159	10	-2	-	<b>6</b>	131	8	1	8	<b>6</b>
<b>5</b>	156	9	-	-	<b>5</b>	128	7	-	7	<b>5</b>
<b>4</b>	152	8	-3	1	<b>4</b>	125	6	0	6	<b>4</b>
<b>3</b>	148	7	-	-	<b>3</b>	122	5	-1	5	<b>3</b>
<b>2</b>	144	6	-4	-	<b>2</b>	119	4	-2	4	<b>2</b>
<b>1</b>	140	5	-5	-	<b>1</b>	116	3	-3	3	<b>1</b>

Таблица оценки результатов испытаний по общефизической подготовке (15 лет)

Очки	Мальчики				Очки	Девочки				Очки
	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	Наклон вперёд (см.)	Подтягивание (кол-во раз)		Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	Наклон вперёд (см.)	Сгиб. и разгиб. Рук в упоре (кол-во раз)	
70	270	47	32	30	70	255	43	35	63	70
69	268	-	31	28	69	252	-	34	60	69
68	266	46	30	26	68	249	42	33	57	68
67	264	-	29	24	67	246	-	32	54	67
66	262	45	28	23	66	243	41	31	51	66
65	260	-	27	22	65	240	-	30	48	65
64	258	44	26	21	64	238	40	29	46	64
63	256	-	25	20	63	236	-	28	44	63
62	254	43	24	-	62	234	39	27	42	62
61	252	-	-	19	61	232	-	-	40	61
60	250	42	23	-	60	230	38	26	38	60
59	248	-	-	18	59	228	-	-	37	59
58	246	41	22	-	58	226	37	25	36	58
57	244	-	-	17	57	224	-	-	35	57
56	242	40	21	-	56	222	36	24	34	56
55	240	-	-	-	55	220	-	-	-	55
54	239	-	20	16	54	218	35	23	33	54
53	238	39	-	-	53	216	-	-	-	53
52	237	-	19	-	52	214	34	22	32	52
51	236	-	-	-	51	212	-	-	-	51
50	235	38	18	15	50	210	33	21	31	50
49	234	-	-	-	49	209	-	-	-	49
48	233	-	-	-	48	208	-	-	-	48
47	232	37	17	-	47	207	32	20	30	47
46	231	-	-	14	46	206	-	-	-	46
45	230	-	-	-	45	205	-	-	-	45
44	229	36	16	-	44	204	31	19	29	44
43	228	-	-	-	43	203	-	-	-	43
42	227	35	-	13	42	202	-	-	28	42
41	226	-	15	-	41	201	30	18	-	41
40	225	34	-	-	40	200	-	-	27	40
39	224	-	-	-	39	199	-	-	-	39
38	223	33	14	12	38	198	29	17	26	38
37	222	-	-	-	37	197	-	-	-	37
36	221	32	-	-	36	196	-	-	25	36
35	220	-	13	-	35	194	28	16	-	35
34	219	31	-	11	34	192	-	-	24	34
33	218	-	-	-	33	190	-	-	-	33
32	217	30	12	-	32	188	27	15	23	32
31	216	-	-	-	31	186	-	-	-	31
30	215	29	11	10	30	184	-	-	22	30
29	214	-	-	-	29	182	26	14	-	29
28	213	28	10	-	28	180	-	-	21	28
27	212	-	-	-	27	178	25	-	-	27
26	211	27	9	9	26	176	-	13	20	26
25	209	-	-	-	25	174	24	-	-	25
24	207	26	8	-	24	172	-	12	19	24
23	205	-	-	-	23	170	23	-	-	23
22	203	25	7	8	22	168	-	11	18	22
21	201	-	-	-	21	166	22	-	-	21
20	199	24	6	-	20	164	-	10	17	20
19	197	-	-	7	19	162	21	-	-	19
18	195	23	5	-	18	160	-	9	16	18
17	193	22	-	-	17	158	20	-	-	17
16	191	21	4	6	16	156	19	8	15	16
15	189	20	-	-	15	154	18	-	-	15
14	187	19	3	-	14	152	17	7	14	14
13	185	18	-	5	13	150	16	-	-	13
12	182	17	2	-	12	148	15	6	13	12
11	179	16	-	-	11	146	14	-	-	11
10	176	15	1	4	10	143	13	5	12	10
9	173	14	-	-	9	140	12	-	11	9
8	170	13	0	-	8	137	11	4	10	8
7	167	12	-	3	7	134	10	3	9	7

<b>6</b>	164	11	-1	-	<b>6</b>	131	9	2	8	<b>6</b>
<b>5</b>	161	10	-	-	<b>5</b>	128	8	1	7	<b>5</b>
<b>4</b>	157	9	-2	2	<b>4</b>	125	7	0	6	<b>4</b>
<b>3</b>	153	8	-3	-	<b>3</b>	122	6	-1	5	<b>3</b>
<b>2</b>	149	7	-4	-	<b>2</b>	119	5	-2	4	<b>2</b>
<b>1</b>	145	6	-5	1	<b>1</b>	116	4	-3	3	<b>1</b>

Приложение № 10  
к Положению о муниципальном этапе  
региональных соревнований  
«Кузбасская спортивная школьная лига»  
в 2021-2022 учебном году

**Гимнастические элементы для составления программы выступления в  
соревнованиях по гимнастике (акробатике) региональных соревнований  
«Кузбасская спортивная школьная лига»**

Испытания девушек и юношей проводятся в виде выполнения акробатической комбинации, которую участники составляют сами, используя для этого таблицу элементов, представленную ниже.

Стоимость комбинации должна быть не более или равна 10 баллам. Если трудность выполненной части упражнения равна или менее 6,0 баллов, упражнение будет считаться не выполненным, и участник получит 0,0 баллов. Максимально возможная оценка складывается из суммы стоимости элементов, входящих в комбинацию + оценка за технику исполнения и равна 20 баллов.

Если участник, не сумел выполнить какой-либо элемент, участник получит две сбавки: стоимость элемента + сбавка за технику.

Упражнение должно иметь четко выраженное начало и окончание, выполняться слитно, без неоправданных пауз с фиксацией статических элементов не менее 2 секунд.

**Набор гимнастических элементов для составления комбинации  
для девочек 8-9 класса.**

1.	Кувырок вперед в группировке	0,5
2.	Кувырок назад в группировке	0,5
3.	Кувырок вперед согнувшись.	1,0
4.	Кувырок назад согнувшись.	1,0
5.	Перекатом назад стойка на лопатках.	0,5
6.	Мост из положения лежа	0,5
7.	Мост из положения стоя	1,0
8.	Перекат через плечо в сед на пятках/или в полушпагат.	1,0
9.	Переворот боком (колесо)	1,0
10.	Медленный переворот вперед/назад	1,5
11.	Поворот на одной ноге на 360	0,5
12.	Шпагат (любой)	1,0
13.	Равновесие в кольцо	1,0
14.	Равновесие назад(ласточка)/в сторону	0,5

15.	Сед согнувшись.	1,0
16.	Сед углом	0,5
17.	Прыжок со сменой ног впереди (ножницы)	0,5
18.	Прыжок с поворотом на 360	0,5
19.	Шаг галопа и прыжок шагом	0,5
20.	Прыжок разножка	0,5

**Набор гимнастических элементов для составления комбинации  
для мальчиков 8-9 класса.**

1.	Кувырок вперед в группировке	0,5
2.	Кувырок назад в группировке	0,5
3.	Кувырок вперед согнувшись.	1,0
4.	Кувырок назад согнувшись.	1,0
5.	Кувырок вперед прыжком	1,0
6.	Мост из положения лежа	0,5
7.	Перекатом назад стойка на лопатках.	0,5
8.	Перекат через плечо в сед на пятках/или в полушпагат.	1,0
9.	Стойка на голове силой	1,0
10.	Переворот боком (колесо)	1,0
11.	Отжимания в упоре лежа (Зраза)	0,5
12.	Шпагат (любой)	1,0
13.	Равновесие назад (ласточка)/в сторону	0,5
14.	Сед согнувшись.	1,0
15.	Сед углом	0,5
16.	Упор углом ноги вместе/ноги врозь вне	1,0
17.	Прыжок со сменой ног впереди (ножницы)	0,5
18.	Прыжок с поворотом на 360	0,5
19.	Прыжок с поворотом на 540	1,5
20.	Прыжок согнувшись ноги врозь (щука)	0,5

**Состав**  
**оргкомитета муниципального этапа региональных соревнований**  
**«Кузбасская спортивная школьная лига» в 2021-2022 учебном году**

- |                                  |   |  |
|----------------------------------|---|--|
| Плюснина<br>Наталья Владимировна | - | начальник МКУ УО,<br>председатель оргкомитета  |
| Кириллова<br>Татьяна Михайловна  | - | заведующая сектором мониторинга МКУ<br>УО, заместитель председателя оргкомитета  |
| Батырева<br>Ирина Валериевна     | - | учитель физической культуры МБОУ «СОШ<br>№ 1», руководитель муниципального<br>методического объединения учителей<br>физической культуры  |
| Сыркина<br>Лариса Владимировна   | - | учитель физической культуры МБОУ «СОШ<br>№ 30», руководитель муниципального<br>методического объединения учителей<br>физической культуры |

**Состав судейской коллегии  
муниципального этапа региональных соревнований  
«Кузбасская спортивная школьная лига» в 2020/2021 учебном году**

Батырева Ирина Валериевна	-учитель физической культуры МБОУ «СОШ № 1», руководитель муниципального методического объединения учителей физической культуры (председатель судейской коллегии)
Сыркина Лариса Владимировна	-учитель физической культуры МБОУ «СОШ № 30», руководитель муниципального методического объединения учителей физической культуры (председатель судейской коллегии)
Матвеева Ирина Анатольевна	-учитель физической культуры МБОУ «СОШ № 1»
Картамышева Наталья Федоровна	-учитель физической культуры МБОУ «СОШ № 1»
Медведева Екатерина Юрьевна	-учитель физической культуры МБОУ «СОШ № 1»
Овсянников Сергей Николаевич	-учитель физической культуры МАОУ «СОШ № 2»
Танков Александр Сергеевич	-учитель физической культуры МАОУ «СОШ № 2»
Гусев Валерий Николаевич	-учитель физической культуры МБОУ «СОШ № 30»
Серебренникова Светлана Яковлевна	-учитель физической культуры МБОУ «СОШ № 30»
Мерзлякова Галина Михайловна	-учитель физической культуры МБОУ «СОШ № 30»
Мельникова Светлана Васильевна	-учитель физической культуры МБОУ «ООШ № 18»
Жукова Анна Ивановна	-учитель физической культуры МБОУ «ООШ № 18»