

**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ
ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА**

**ГЛАВНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ САНИТАРНЫЙ ВРАЧ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ
от 28 января 2021 г. № 2**

**ОБ УТВЕРЖДЕНИИ САНИТАРНЫХ ПРАВИЛ И НОРМ
САНПИН 1.2.3685-21 "ГИГИЕНИЧЕСКИЕ НОРМАТИВЫ И ТРЕБОВАНИЯ
К ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ И (ИЛИ) БЕЗВРЕДНОСТИ
ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА ФАКТОРОВ СРЕДЫ ОБИТАНИЯ"**

В соответствии со статьей 39 Федерального закона от 30.03.1999 N 52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения" (Собрание законодательства Российской Федерации, 1999, N 14, ст. 1650; 2019, N 30, ст. 4134) и пунктом 2 Положения о государственном санитарно-эпидемиологическом нормировании, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.07.2000 N 554 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2000, N 31, ст. 3295; 2005, N 39, ст. 3953), постановляю:

1. Утвердить санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" согласно приложению.

2. Ввести в действие санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" с 01.03.2021.

3. Установить срок действия санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" до 01.03.2027.

4. Признать утратившими силу с 01.03.2021:

А.Ю.ПОПОВА

**САНИТАРНЫЕ ПРАВИЛА И НОРМЫ
САНПИН 1.2.3685-21
"ГИГИЕНИЧЕСКИЕ НОРМАТИВЫ И ТРЕБОВАНИЯ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ
БЕЗОПАСНОСТИ И (ИЛИ) БЕЗВРЕДНОСТИ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА ФАКТОРОВ
СРЕДЫ ОБИТАНИЯ"**

V. Физические факторы (за исключением ионизирующего излучения)

**Предельно допустимые уровни физических факторов на рабочих местах
Требования к освещению рабочих мест
в помещениях общественных зданий, а также сопутствующих
им производственных помещениях**

Таблица 5.25

№ пп	Помещения	Рабочая поверхность и плоскость нормирования КЕО и освещенности (Г - горизонтальная, В - вертикальная) и высота плоскости над полом, м	Естественное освещение		Совмещенное освещение		Искусственное освещение				
			КЕО e_n , %		КЕО e_n , %		Освещенность, лк			Объединенный показатель дискомфорта, UGR, не более	Коэффициент пульсации освещенности, Кп, %, не более
			при верхнем или комбинированном освещении	при боковом освещении	при верхнем или комбинированном освещении	при боковом освещении	при комбинированном освещении		при общем освещении		
							всего	от общего			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
2. Учреждения общего образования, среднего профессионального и высшего образования											
11	Инструментальная, комната мастера-инструктора	Г-0,8	-	-	1,8	0,6	-	-	300	21	15
12	Кабинеты и комнаты преподавателей	Г-0,8	3,0	1,0	1,8	0,6	-	-	300	21	15
3. Дошкольные образовательные организации											
13	Медицинские кабинеты <2>	Г-0,8	4,0	1,5	2,4	0,9	-	-	500	21	10
5. Предприятия общественного питания											
16	Горячие, холодные, заготовочные цехи	Г-0,8	-	-	1,2	0,3	-	-	300	21	10
17	Доготовочный цех	Г-0,8	-	-	-	-	-	-	200	24	20
18	Моечные посуды	Г-0,8	-	-	-	-	-	-	200	24	20
19	Кондитерские цехи, помещения для мучных изделия	Г-0,8	-	-	1,8	0,6	-	-	300	21	20
20	Изготовление шоколада и конфет	Г-0,8	-	-	1,8	0,6	-	-	400	21	20
21	Производство мороженого, напитков	Г-0,8	-	-	1,8	0,6	-	-	300	21	20
22	Подготовка продуктов, упаковка готовой продукции, комплектация заказов	Г-0,8	-	-	-	-	-	-	300	21	20

**Гигиенические нормативы параметров
микроклимата в помещениях закрытых плавательных бассейнов,
бассейнов аквапарков**

Таблица 5.31

Назначение помещения	Температура воздуха, °С	Относительная влажность воздуха, %	Скорость движения воздуха, м/с
Залы ванн бассейнов	на 1 - 2 °С выше температуры воды	до 65	не более 0,2
Залы ванн бассейнов аквапарков	выше температуры воды бассейна наибольшей площади на 1 °С	до 65	не более 0,2
Залы подготовки занятий	не ниже 18	до 60	не более 0,5
Раздевалки	не ниже 25	-"	не нормируется
Душевые	не ниже 25	-"	-"
Массажные	не ниже 22	-"	-"
Камера сауны	не более 120	-"	-"

98. Допустимые величины параметров микроклимата в организациях воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи изложены в таблице 5.34. При оценке допустимой температуры воздуха учитывают следующее:

диапазоны допустимых значений температуры помещений приведены для холодного периода года; в теплый период года для всех типов помещений верхняя граница допустимой температуры воздуха может достигать не более 28 °С, нижняя граница идентична холодному периоду года;

при отсутствии детей в помещениях должна поддерживаться температура не ниже 15 °С.

99. В организациях для детей до 7 лет полы в игровых для детей ясельного и младшего возраста оборудуются системой подогрева для обеспечения регламентированных параметров температуры воздуха в зоне дыхания детей.

**Допустимые величины параметров микроклимата
в организациях воспитания и обучения, отдыха и оздоровления
детей и молодежи**

Таблица 5.34

Наименование помещения	Допустимая (температура воздуха (°С))	Относительная влажность воздуха, %	Скорость движения воздуха, м/с (не более)
1	2	3	4
Организации для детей до 7 лет			
Групповая (игровая), игровая комната (помещения), помещения для занятий для детей до 3-х лет	22 - 24	40 - 60	0,1
Групповая (игровая), игровая комната (помещения), помещения для занятий для детей от 3-х до 7-ми лет	21 - 24	40 - 60	0,1
Спальные	19 - 21	40 - 60	0,1
Туалетные для детей до 3-х лет	22 - 24	-	0,1
Туалетные для детей от 3-х до 7-ми лет	19 - 21	-	0,1
Физкультурный зал	19 - 21	40 - 60	0,1
Музыкальный зал	19 - 21	40 - 60	0,1
Душевая (ванная комната)	24 - 26	-	0,1
Раздевальная в групповой ячейке	21 - 24	40 - 60	0,1
Кабинет для индивидуальных занятий с детьми (логопед, психолог) и (или) кабинет для коррекционно-развивающих занятий с детьми.	21 - 24	40 - 60	0,1
Прогоулочные веранды (не менее)	12	-	-

Наименование помещения	Допустимая (температура воздуха (°C))	Относительная влажность воздуха, %	Скорость движения воздуха, м/с (не более)
Отапливаемые переходы (не менее)	15	-	0,1
Дошкольные группы, размещенные в жилых помещениях жилищного фонда	21 - 24	40 - 60	0,1
Организации для детей старше 7 лет и молодежи			
Жилые комнаты	20 - 24	40 - 60	0,15
Спальные помещения	18 - 24	40 - 60	0,15
Помещения для отдыха и игр	20 - 24	40 - 60	0,15
Учебные помещения, кабинеты, аудитории	18 - 24	40 - 60	0,1
Помещения, оборудованные индивидуальными рабочими местами с персональным компьютером	18 - 24	55 - 62	0,1
Мастерские, кабинеты кулинарии и домоводства в общеобразовательных организациях, ПОО, организациях дополнительного образования	18 - 20	40 - 60	0,1
Помещение для самоподготовки	18 - 24	40 - 60	0,1
Рекреации	18 - 24	40 - 60	0,15
Актный (концертный) зал	18 - 24	40 - 60	0,1
Столовая	18 - 24	40 - 60	0,1
Спортивный зал	18 - 20	40 - 60	0,1
Зал для занятий лечебной физической культурой	18 - 24	40 - 60	0,1
Душевая (ванная комната)	24 - 26	-	0,1
Туалетная	18 - 26	-	0,1
Комната гигиены девочек	18 - 26	-	0,1
Помещение для стирки и сушки вещей, глажения и чистки одежды	18 - 26	-	0,1
Кабинет для индивидуальных занятий с детьми	18 - 24	40 - 60	0,1
Гардероб, вестибюль	18 - 24	-	0,1

100. Нормируемые параметры шума представлены в таблице 5.35.

101. Шум, для которого разность между наибольшим и наименьшим значениями уровня звука за временной интервал измерения не превышает 5 дБА при измерении на временной характеристике шумомера "медленно", является постоянным (далее - постоянный шум).

102. Шум, не удовлетворяющий условиям пункта 101, является непостоянным (далее - непостоянный шум).

Нормируемые параметры шума в октавных полосах частот, эквивалентных и максимальных уровней звука проникающего шума в помещениях жилых и общественных зданий и шума на селитебной территории

Таблица 5.35

№ п/п	Назначение помещений или территорий	Время суток	Для источников постоянного шума									Для источников непостоянного шума		
			Уровни звукового давления, дБ, в октавных полосах со среднегеометрическими частотами, Гц									Уровни звука L(A), дБА	Эквивалентные уровни звука L(Aэкв.), дБА	Максимальные уровни звука L(Aмакс.), дБА
			31,5	63	125	250	500	1000	2000	4000	8000			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
3	Классные помещения, учебные кабинеты, учительские комнаты, аудитории образовательных организаций, конференц-залы, читальные залы библиотек	-	79	63	52	45	39	35	32	30	28	40	40	55
4	Музыкальные классы	-	76	59	48	40	34	30	27	25	23	35	35	50
7	Залы кафе, ресторанов, столовых	-	90	75	66	59	54	50	47	45	44	55	55	70
10	Многоцелевые залы	-	76	59	48	40	34	30	27	25	23	35	35	50
11	Спортивные залы	-	83	67	57	49	44	40	37	35	33	45	45	60

98. Допустимые величины параметров микроклимата в организациях воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи изложены в таблице 5.34. При оценке допустимой температуры воздуха учитывают следующее:

диапазоны допустимых значений температуры помещений приведены для холодного периода года;

в теплый период года для всех типов помещений верхняя граница допустимой температуры воздуха может достигать не более 28 °С, нижняя граница идентична холодному периоду года;

при отсутствии детей в помещениях должна поддерживаться температура не ниже 15 °С.

99. В организациях для детей до 7 лет полы в игровых для детей ясельного и младшего возраста оборудуются системой подогрева для обеспечения регламентированных параметров температуры воздуха в зоне дыхания детей.

**Допустимые значения и уровни вибрации в помещениях
общественных зданий**

Таблица 5.37

Среднегеометрические частоты октавных полос, Гц	Эквивалентные значения и уровни виброускорения для направлений действия Z, Y, X,	
	м/с ² · 10 ⁻³	дБ
2	10,0	80,0
4	11,0	81,0
8	14,0	83,0
16	28,0	89,0
31,5	56,0	95,0
63	110,0	101,0
Корректированные и эквивалентные корректированные значения и их уровни, частотная коррекция Wm	10,0	80,0

115. Для непостоянной вибрации к допустимым значениям уровней, представленных в табл. 5.37, вводится поправка "-10" дБ, а абсолютные значения умножаются на 0,32.

116. Для помещений образовательных учреждений, читальных залов библиотек к допустимым значениям уровней, представленных в табл. 5.37, вводится поправка "-3 дБ", абсолютные значения умножаются на 0,71.

117. Нормируемыми характеристиками инфразвука являются: эквивалентные уровни звукового давления в октавных полосах со среднегеометрическими частотами 2, 4, 8 и 16 Гц, в дБ; эквивалентный общий уровень звукового давления, дБ, может быть получен с использованием соответствующего полосового фильтра или рассчитан по уровням звукового давления в октавных полосах частот 2, 4, 8, 16 Гц.

118. Допустимые уровни инфразвука приведены в таблице 5.38.

**Гигиенические нормативы показателей естественного,
искусственного и совмещенного освещения в основных
и вспомогательных помещениях общественных зданий**

Таблица 5.54

Помещения	Разряд и подразряд зрительной работы	Рабочая поверхность и плоскость нормирования КЕО и освещенности (Г - горизонтальная, В - вертикальная) и высота плоскости над полом, м	Естественное освещение		Совмещенное освещение		Искусственное освещение				
			КЕО e_n , %, не менее		КЕО e_n , %, не менее		Освещенность, Еср., лк, не менее			Объединенный показатель дискомфорта UGR, не более	коэффициент пульсации освещенности, Кп, % не более <3>
			при верхнем или комбинированном освещении	при боковом освещении	при верхнем или комбинированном освещении	при боковом освещении	при комбинированном освещении		при общем освещении		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи											
Организации для детей до 7 лет											
10 Групповая, игровая комната, помещения для занятий для детей до 7-ми лет	А-2	Г-0,0 - на полу	4,0	1,5	-	-	-	-	400	14	10
11 Музыкальный зал, физкультурный зал	А-2	Г-0,0 - на полу	4,0	1,5	-	-	-	-	200	14	10
12 Спальные	В-1	Г-0,0 - на полу	2,0	0,5	-	-	-	-	75	18	15
13 Изоляторы, комнаты для заболевших детей	Б-2	Г-0,0 - на полу	2,0	0,5	-	-	-	-	200	18	15
14 Раздевальная в групповой ячейке	Б-1	Г-0,0 - на полу	2,5	0,7	1,5	0,4	-	-	200	21	20
Организации для детей старше 7 лет и молодежи											
15 Учебные помещения, кабинеты, аудитории, комнаты самоподготовки	А-2	Рабочие столы и парты: на поверхности стола	4,0	1,5	2,1	1,3	-	-	300	21	10
	А-1	Середина доски: В-1,5	-	-	-	-	-	-	500	-	10
16 Учебные кабинеты технического черчения и рисования, изостудии, мастерские живописи,	А-1	Г - на поверхности стола	4,0	1,5	2,1	1,3	-	-	500	21	10
	А-1	В - на доске	-	-	-	-	-	-	500	-	10

Помещения	Разряд и подразряд зрительной работы	Рабочая поверхность и плоскость нормирования КЕО и освещенности (Г - горизонтальная, В - вертикальная) и высота плоскости над полом, м	Естественное освещение		Совмещенное освещение		Искусственное освещение					
			КЕО e_n , %, не менее		КЕО e_n , %, не менее		Освещенность, $E_{ср.}$, лк, не менее			Объединенный показатель дискомфорта UGR, не более	коэффициент пульсации освещенности, Кп, % не более <3>	
			при верхнем или комбинированном освещении	при боковом освещении	при верхнем или комбинированном освещении	при боковом освещении	при комбинированном освещении		при общем освещении			
рисунка, скульптуры												
17 Помещения, оборудованные индивидуальными рабочими местами с персональным компьютером	А-2	Г - на поверхности стола	3,5	1,2	2,1	0,7	500	300	400	14	10	
	А-2	Экран В-1	-	-	-	-	-	-	200 (не более)	-	-	
18 Лаборантские при учебных кабинетах	А-2	Г-0,8	3,5	1,2	2,1	0,7	500	300	400	14	10	
19 Мастерские по обработке металлов и древесины	ШБ	Г - на рабочих поверхностях столов, верстаков	-	-	3,0	1,2	1 000	200	300	21	15	
20 Мастерские трудового обучения	А-2	Г - на рабочих поверхностях	4,0	1,5	2,1	1,3	-	-	400	21	10	
21 Кабинет для индивидуальных музыкальных занятий для организаций дополнительного образования	Б-1	Г-0,8	3,0	1,0	1,8	0,6	-	-	300	24	15	
22 Спортивные залы	Б-2	Г-0,0 на полу	2,5	0,7	1,5	0,4	-	-	200	24	20	
	Б-2	В - 2,0 с обеих сторон на продольной оси помещения	-	-	-	-	-	-	75	-	-	
23 Снарядные, инвентарные, хозяйственные кладовые	Ж-2	Г-0,8	-	-	-	-	-	-	50	-	-	
24 Крытые бассейны	Г	Г - поверхность воды	2,0	0,5	1,2	0,3	-	-	150	24	20	
25 Актовые,	Д	Г-0,0 на полу	-	-	-	-	-	-	200	25 (22)	-	

Помещения	Разряд и подразряд зрительной работы	Рабочая поверхность и плоскость нормирования КЕО и освещенности (Г - горизонтальная, В - вертикальная) и высота плоскости над полом, м	Естественное освещение		Совмещенное освещение		Искусственное освещение					
			КЕО e_n , %, не менее		КЕО e_n , %, не менее		Освещенность, $E_{ср.}$, лк, не менее			Объединенный показатель дискомфорта UGR, не более	коэффициент пульсации освещенности, Кп, % не более <3>	
			при верхнем или комбинированном освещении	при боковом освещении	при верхнем или комбинированном освещении	при боковом освещении	при комбинированном освещении		при общем освещении			
				всего	от общего							
концертные залы												
26 Эстрады актовых, концертных залов	Г	В-1,5	-	-	-	-	-	-	300	-	-	-
27 Обеденный зал	Б-2	Г-0,8	-	-	-	-	-	-	200	24	20	-
28 Рекреации	Е	Г-0,0 на полу	2,0	0,5	1,2	0,3	-	-	200	25	-	-
Учреждения досугового назначения												
29 Залы многоцелевого назначения	А-2	Г-0,8	-	-	-	-	-	-	400	21	10	-
30 Зрительные залы театров, концертные залы	Г	Г-0,8	-	-	-	-	-	-	300	24	-	-
31 Зрительные залы клубов, клуб-гостиная, помещение для досуговых занятий, собраний, фойе театров	Д	Г-0,8	-	-	-	-	-	-	200	25	-	-
32 Помещения игровых автоматов, настольных игр	Б-1	Г-0,8	-	-	-	-	-	-	300	21	15	-
		В-1,5	-	-	-	-	-	-	150	-	-	-
33 Биллиардная	Б-1	Г-0,8	-	-	-	-	-	-	300	21	20	-
34 Зал компьютерных игр	Б-2	Экран: В-1,2	-	-	-	-	-	-	не более 200	-	-	-
		Г-0,8	-	-	-	-	-	-	400	-	-	-
35 Видеокомплекс (видеозал, видеокафе)	Е	Г-0,8	-	-	-	-	-	-	150	25	-	-
36 Выставочные залы	Г	Г-0,8	-	-	-	-	-	-	300	25	-	-
37 Зрительные	Ж-1	Г-0,8	-	-	-	-	-	-	100	25	-	-

Помещения	Разряд и подразряд зрительной работы	Рабочая поверхность и плоскость нормирования КЕО и освещенности (Г - горизонтальная, В - вертикальная) и высота плоскости над полом, м	Естественное освещение		Совмещенное освещение		Искусственное освещение					
			КЕО e_n , %, не менее		КЕО e_n , %, не менее		Освещенность, $E_{ср.}$, лк, не менее			Объединенный показатель дискомфорта UGR, не более	коэффициент пульсации освещенности, Кп, % не более <3>	
			при верхнем или комбинированном освещении	при боковом освещении	при верхнем или комбинированном освещении	при боковом освещении	при комбинированном освещении	при общем освещении				
							всего	от общего				
залы кинотеатров												
38 Фойе кинотеатров, клубов	Е	Г-0,0	-	-	-	-	-	-	150	25	-	
39 Комнаты кружков и музыкальные классы	Б-1	Г-0,8	3,0	1,0	1,8	0,6	-	-	300	24	15	
40 Кино-, звуко- и светоаппаратные	В-1	Г-0,8	-	-	-	-	-	-	150	24	20	
Физкультурно-оздоровительные учреждения												
44 Залы спортивных игр	Б-1	Г-0,0	3,0	1,0	1,8	0,6	-	-	300	24	20	
	-	В-2,0 с обеих сторон на продольной оси помещения	-	-	-	-	-	-	150	-	-	
Залы аэробики, гимнастики, борьбы	Б-2	Г-0,0	2,5	0,7	1,5	0,4	-	-	300	24	20	
45 Ледовые арены	-	На поверхности льда	-	-	-	-	-	-	200	20	20	
46 Кегельбан	Б-2	Г-0,0	-	-	-	-	-	-	200	24	20	
47 Зал бассейна	Б-1	Г - поверхность воды	2,0	0,5	1,2	0,3	-	-	100	24	20	
Предприятия общественного питания												
48 Обеденные залы ресторанов, кафе, баров, столовых, буфетов, закусочных	Б-2	Г-0,8	-	-	-	-	-	-	200	24	20	
49 Раздаточные	Б-1	Г-0,8	-	-	-	-	-	-	300	24	19	

162. Для общего искусственного освещения следует использовать источники света с индексом цветопередачи $\geq 85\%$;

163. В помещениях различного функционального назначения с рабочими местами, оборудованными ПК, коэффициент пульсации не должен превышать 5%.

**Гигиенические нормативы цилиндрической освещенности
в помещениях жилых и общественных зданий**

Таблица 5.55

Помещения	Плоскость нормирования (В - вертикальная) цилиндрической освещенности, высота плоскости над полом, м	Разряд и подразряд зрительной работы	Цилиндрическая освещенность, лк, не менее
1	2	3	4
Учреждения общего образования, среднего профессионального и высшего образования			
Актовые залы, киноаудитории	В-1,5	Д	75
Учреждения досугового назначения			
Залы многоцелевого назначения	В-1,5	А-2	100
Зрительные залы театров, концертные залы	В-1,5	Г	100
Зрительные залы клубов, клуб-гостиные, помещения для досуговых занятий, собраний, фойе театров	В-1,5	Д	75
Выставочные залы	В-1,5	Г	100
Фойе кинотеатров, клубов	В-1,5	Е	50

**Гигиенические нормативы освещенности придомовых территорий
и входов в здание, территорий образовательных организаций,
организаций для детей-сирот и детей, оставшихся
без попечения родителей, центров временного
размещения иммигрантов**

Таблица 5.56

Освещаемые участки территорий	Средняя горизонтальная освещенность на уровне земли, лк, не менее
Территории образовательных организаций, организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, организаций отдыха и оздоровления детей, детских санаториев	
На территории во время пребывания детей	10
На территории пребывания слабовидящих детей	40

**VI. Гигиенические нормативы по устройству,
содержанию и режиму работы организаций воспитания
и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи**

172. Нормативы площадей помещений представлены в таблице 6.1. Требования к нормативам площадей предъявляются при наличии в организации данных видов (типов) помещений.

173. Раздевальная (прихожая) должны быть:

в организациях для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей; дошкольных группах, размещенных в жилых помещениях жилищного фонда; учреждениях для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации.

174. Комната воспитателя должна быть:

в организациях для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей; дошкольных группах, размещенных в жилых помещениях жилищного фонда; учреждениях для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации; организациях отдыха детей и их оздоровления с круглосуточным пребыванием.

175. Изолятор (помещение для временной изоляции заболевших) должен быть в организациях с круглосуточным пребыванием.

176. Площадь учебных помещений указана без учета площади, необходимой для дополнительного

оборудования и (или) мебели для хранения оборудования и (или) учебных пособий.

177. Количество и площадь спортивных залов рассчитывается в зависимости от необходимой одномоментной пропускной способности и спортивной спецификации.

178. Количество комнат гигиены девочек (девушек) должно быть не менее 1 комнаты на 70 человек.

179. Количество помещений для стирки, сушки вещей, глажения и чистки одежды должно быть не менее 1 помещения на жилую секцию и (или) этаж.

180. Площадь туалетов указана для туалетов, размещенных в жилых ячейках и (или) на одном этаже.

Нормативы площадей помещений

Таблица 6.1

Помещения, возраст		Норматив, не менее
1		2
Организации для детей до 7 лет		
Групповая (игровая), игровая комната (помещения), помещения для занятий	до 3-х лет	2,5 м ² /чел.
	3 - 7 лет	2,0 м ² /чел.
Помещение для приема и (или) приготовления пищи	дошкольные группы, размещенные в жилых помещениях жилищного фонда	0,7 м ² /посадочное место
	организации для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей при поквартирном проживании	1,5 м ² /посадочное место
Спальная (место для сна)	до 3-х лет	1,8 м ² /чел.
	3 - 7 лет	2,0 м ² /чел.
Раздевальная в групповой ячейке	в группах менее 10 чел.	1,0 м ² /чел. (минимальная площадь помещения 6,0 м ²)
	в группах более 10 чел.	18,0 м ²
Раздевальная (прихожая)		1,2 м ² /чел. (минимальная площадь помещения 6,0 м ²)
Буфетная		3,0 м ²
Туалетная	до 3-х лет	0,6 м ² /чел.
	3 - 7 лет	0,8 м ² /чел.
Туалетная и душевая или ванная комната		0,8 м ² / чел.
Музыкальный зал при проектной мощности организации от 120 до 250 детей		50,0 м ²
Музыкальный зал при проектной мощности организации от 250 детей		100,0 м ²
Физкультурный зал или объединенный физкультурный и музыкальный зал при проектной мощности организации менее 250 детей		75,0 м ²
Кабинет для коррекционно-развивающих занятий с детьми		10,0 м ²
Комната воспитателя		6,0 м ² / чел.
Медицинский кабинет		12,0 м ²
Процедурный кабинет		8,0 м ²
Изолятор (помещение для временной изоляции заболевшего)		6,0 м ² /койко-место
Туалет медицинского блока с местом для приготовления дезинфицирующих растворов		6,0 м ²
Помещения для стирки белья (постирочные)		14,0 м ²
Гладильная		10,0 м ²
Кладовая чистого белья		6,0 м ²
Туалет для персонала		3,0 м ²
Хозяйственная кладовая		4,0 м ²

Помещения, возраст		Норматив, не менее	
Помещение для хранения и обработки уборочного инвентаря, приготовления дезинфицирующих растворов		4,0 м ²	
Организации для детей старше 7 лет и молодежи			
Жилые комнаты в общежитиях, интернатах, учреждениях социального обслуживания семьи и детей	при наличии отдельных помещений для самостоятельных занятий	4,5 м ² /чел.	
	при оборудовании мест для самостоятельных занятий в жилой комнате	6,0 м ² /чел.	
Жилые комнаты, спальные помещения в организациях отдыха детей и их оздоровления, групп продленного дня		4,0 м ² /чел.	
Жилые комнаты в детских санаториях		6,0 м ² /чел.	
Помещения для отдыха и игр (гостиные), игровых комнат		2,5 м ² /чел.	
Учебные помещения, кабинеты, аудитории при фронтальных формах занятий		2,5 м ² /чел.	
Учебные помещения, кабинеты, аудитории при организации групповых форм работы и индивидуальных занятий		3,5 м ² /чел.	
Помещения, оборудованные индивидуальными рабочими местами с персональным компьютером		4,5 м ² / рабочее место	
Лаборантская при специализированных кабинетах, лабораториях, мастерских (ПОО)		15,0 м ²	
Лекционные аудитории	до 350 мест	1,2 м ² /чел.	
	более 350 мест	1,0 м ² /чел.	
Мастерские трудового обучения, кабинет кулинарии и домоводства в общеобразовательных организациях		6,0 м ² / рабочее место	
Слесарная мастерская (ПОО)	на 15 чел.	5,4 м ² /чел.	
	на 20 чел.	4,5 м ² /чел.	
Слесарно-инструментальная мастерская (ПОО)	на 15 чел.	7,2 м ² /чел.	
	на 20 чел.	6,0 м ² /чел.	
Слесарно-сборочная мастерская (ПОО)	на 15 чел.	8,0 м ² /чел.	
	на 20 чел.	7,2 м ² /чел.	
Токарная, фрезерная, механическая мастерская (ПОО)	на 15 чел.	12,0 м ² /чел.	
	на 20 чел.	10,8 м ² /чел.	
Электрогазосварочная мастерская (ПОО)	на 15 чел.	12,0 м ² /чел.	
	на 20 чел.	9,6 м ² /чел.	
Электросварочная (ПОО)	на 15 чел.	9,0 м ² /чел.	
	на 20 чел.	7,5 м ² /чел.	
Электромонтажная (ПОО)	на 15 чел.	6,0 м ² /чел.	
	на 20 чел.	4,0 м ² /чел.	
Механическая по обработке дерева (ПОО)	на 15 чел.	12,0 м ² /чел.	
	на 20 чел.	10,0 м ² /чел.	
Помещение для самоподготовки		2,5 м ² /чел.	
Рекреация коридорного типа		0,6 м ² /чел.	
Рекреация зального типа		2,0 м ² /чел.	
Актовый (концертный) зал		0,65 м ² /посадочное место	
Спортивный зал		10 м ² /чел.	
Зал для занятий лечебной физической культурой		5,0 м ² /чел.	
Раздевальные при спортивном зале		14,0 м ²	
Туалетные при спортивном зале		8,0 м ²	
Душевые при спортивном зале, отдельные по полу		12,0 м ²	
Лаборатории, мастерские для занятий творчеством при организации дополнительного образования (ПОО)		4,0 м ² /чел.	
Кабинет для индивидуальных музыкальных занятий для организаций дополнительного образования		12,0 м ²	
Зал для занятий хора и оркестра		2,0 м ² /чел.	

Помещения, возраст		Норматив, не менее
Зал для занятий хореографией		3,0 м ² /чел.
Обеденный зал	общеобразовательные организации, ПОО, организации отдыха детей и их оздоровления с дневным пребыванием	0,7 м ² / посадочное место
	организации отдыха детей и их оздоровления с круглосуточным пребыванием	1,0 м ² /посадочное место
Обеденный зал	детские санатории; организации для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей; специализированные учреждения для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации	1,5 м ² /посадочное место
Помещение для приема пищи и (или) приготовления пищи	малокомплектные образовательные организации, реализующие образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования	0,7 м ² /посадочное место (минимальная площадь помещения 20 м ²)
	организации для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей при поквартирном проживании; специализированные учреждения для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации	1,5 м ² /посадочное место
Комната воспитателя		6,0 м ² /чел.
Туалетные раздельные для мальчиков и девочек (юношей и девушек)		0,1 м ² /чел.
Туалетная и душевая или ванная комната	для организаций отдыха детей и их оздоровления с круглосуточным пребыванием; специализированные учреждения для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации	0,8 м ² / чел.
	организации для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей	1,5 м ² /чел.
Комната гигиены девочек (девушек)		3,0 м ²
Помещение для хранения вещей		0,2 м ² /чел.
Помещение для стирки, сушки вещей, глажения и чистки одежды		14 м ²
Помещение для хранения уборочного инвентаря, приготовления дезинфицирующих растворов		4,0 м ²
Медицинский кабинет	общеобразовательные организации, ПОО	21,0 м ²
	организации отдыха детей и их оздоровления	10,0 м ²
Стоматологический кабинет		12,0 м ²
Процедурный (прививочный) кабинет		12,0 м ²
Кабинет для коррекционно-развивающих занятий с детьми		10,0 м ²
Изолятор (помещение для временной изоляции заболевших)		6,0 м ² /1 койко-место
Медицинская палатка (в палаточном лагере)		4,0 м ²
Гардероб		0,15 м ² /на 1 чел.
Раздевальная (прихожая)		1,2 м ² /чел (минимальная площадь помещения 6 м ²)
Ширина рекреаций		
При одностороннем расположении кабинетов		4,0 м
При двухстороннем расположении кабинетов		6,0 м

Нормативы параметров мебели, оборудования и расстановки мебели

Таблица 6.2

Нормативы параметров мебели				
Вид оборудования	Возраст		Нормируемый параметр	Норматив
Мебель для лежания (кровати) - размеры, не менее	до 3-х лет		длина	1200 мм
			ширина	600 мм
	от 3-х до 7 лет		длина	1400 мм
			ширина	600 мм
	от 7 до 10 лет		длина	1600 мм
			ширина	700 мм
	от 10 лет и старше		длина	1900 мм
			ширина	800 мм
Вид оборудования	Номер мебели	Маркировка	Длина тела (рост ребенка)	Высота рабочей плоскости
Мебель детская дошкольная, ученическая (столы) - высота до крышки	00	Черный	до 850 мм	340 мм
	0	Белый	850 - 1000 мм	400 мм
	1	Оранжевый	1000 - 1150 мм	460 мм
	2	Фиолетовый	1150 - 1300 мм	520 мм
	3	Желтый	1300 - 1450 мм	580 мм
	4	Красный	1450 - 1600 мм	640 мм
	5	Зеленый	1600 - 1750 мм	700 мм
	6	Голубой	1750 - 1850 мм	760 мм
Мебель детская дошкольная, ученическая (стулья) - высота сиденья	00	Черный	до 850 мм	180 мм
	0	Белый	850 - 1000 мм	220 мм
	1	Оранжевый	1000 - 1150 мм	260 мм
	2	Фиолетовый	1150 - 1300 мм	300 мм
	3	Желтый	1300 - 1450 мм	340 мм
	4	Красный	1450 - 1600 мм	380 мм
	5	Зеленый	1600 - 1750 мм	420 мм
	6	Голубой	1750 - 1850 мм	460 мм
Конторки (высота над полом переднего края столешницы)	-	-	1150 - 1300 мм	750 мм
	-	-	1300 - 1450 мм	850 мм
	-	-	1450 - 1600 мм	950 мм
Требования к расстановке мебели				
Показатель				Норматив
Минимальные разрывы, расстояния, не менее				
Кровати в спальнях помещений	от наружных стен			60 см
	от отопительных приборов			20 см
	ширина прохода между кроватями			50 см
	между изголовьями двух кроватей			30 см
Мебель в учебном помещении	между столами и стенами (светонесущей и противоположной светонесущей)			50 см
	между рядами столов			50 см
	от учебной доски до первого ряда столов			240 см
Наибольшая удаленность от учебной доски до последнего ряда столов				не более 860 см
Угол видимости учебной доски	до 7 лет; 1 - 4 классы			45°
	5 - 11 классы, ПОО			35°
Высота нижнего края учебной доски над полом				70 - 90 м

181. Нормативы размера экрана электронных средств обучения представлены в таблице 6.3.

182. При использовании ноутбука с диагональю экрана 14 дюймов при работе с текстом размер шрифта, указанный в главе VII, в таблице "Требования к оформлению текстовой информации электронных учебных изданий", должен быть увеличен на 2 пункта для сохранения размера символа на экране.

Нормативы размера экрана электронных средств обучения

Таблица 6.3

Электронные средства обучения	Диагональ экрана, дюйм/см, не менее
Интерактивная доска (интерактивная панель)	65/165,1
Монитор персонального компьютера, ноутбука	15,6/39,6
Ноутбук	14,0/35,6
Планшет	10,5/26,6

Нормативы количества и установки санитарных приборов в помещениях

Таблица 6.4

Показатель, возраст		Норматив	
Высота установки умывальных раковин или раковины желобкового типа (от пола до борта)	до 4-х лет	0,4 м	
	от 4-х до 7 лет	0,5 м	
	7 лет и старше	0,7 - 0,8 м	
Количество санитарных приборов для детей дошкольного возраста, не менее	до 3-х лет	индивидуальные горшки	на каждого ребенка
		умывальники или раковина желобкового типа	1 кран на 5 детей
		унитаз	1
		поддон с душевой насадкой на гибком шланге	1
		умывальник для персонала	1
	3 - 7 лет	детские унитазы	1 унитаз на 5 детей
		умывальники или раковина желобкового типа	1 кран на 5 детей
		умывальник для персонала	1
	3 - 7 лет, для организаций с кратковременным пребыванием (4 часа и менее)	детские унитазы	1 унитаз на 20 детей
		умывальники или раковина желобкового типа	1 кран на 20 детей
Количество санитарных приборов для детей старше 7 лет в организациях с дневным пребыванием, не менее	унитазы	1 на 20 девочек 1 на 30 мальчиков	
	писсуары	1 на 30 мальчиков	
	умывальники или раковина желобкового типа	1 кран на 30 чел.	
Количество санитарных приборов для детей старше 7 лет в организациях с круглосуточным пребыванием, не менее	унитазы	1 на 8 девочек 1 на 16 мальчиков	
	писсуары	1 на 16 мальчиков	
	умывальники или раковина желобкового типа	1 кран на 5 чел.	
Количество умывальников или раковина желобкового типа перед обеденным залом, не менее		1 кран на 20 посадочных мест	

Коэффициент отражения в помещениях

Таблица 6.5

Показатель	Норматив	
Коэффициент отражения, не менее	потолок, верхняя часть стен и оконных откосов	0,70
	панели стен	0,55
	пол	0,40
	мебель	0,45

Требования к организации образовательного процесса

Таблица 6.6

Показатель	Организация, возраст		Норматив
1	2		3
Начало занятий, не ранее	все возрастные группы		8:00
	детский санаторий		9:00
Окончание занятий, не позднее	при реализации образовательных программ дошкольного образования		17:00
	при реализации программ начального, общего основного и среднего общего образования и программ профессионального обучения (ПОО 1, 2 курс)		19:00
	при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций	до 7 лет	19:30
		7 - 10 лет	20:00
		10 - 18 лет	21:00
детские санатории		18:00	
Перерыв между последним уроком (занятием) и началом внеурочных/дополнительных занятий следующей смены, не менее			20 мин
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет		10 мин
	от 3 до 4 лет		15 мин
	от 4 до 5 лет		20 мин
	от 5 до 6 лет		25 мин
	от 6 до 7 лет		30 мин
Продолжительность учебного занятия для обучающихся, не более	1 класс (сентябрь - декабрь)		35 мин
	1 класс (январь - май)		40 мин
	классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья		40 мин
	2 - 11 классы		45 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет		20 мин
	от 3 до 4 лет		30 мин
	от 4 до 5 лет		40 мин
	от 5 до 6 лет		50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет		90 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся, не более	1 классы	при включении в расписание занятий 2-х уроков физической культуры в неделю	4 урока
		при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю	4 урока и 1 раз в неделю - 5 уроков
	2 - 4 классы	при включении в расписание занятий 2-х уроков физической культуры в неделю	5 уроков
		при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю	5 уроков и 1 раз в неделю - 6 уроков
	5 - 6 классы		6 уроков
	7 - 11 классы		7 уроков
	старше 18 лет		не более 8 ч (академических)
	2 - 4 классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья		5 уроков

Показатель	Организация, возраст	Норматив
	5 - 11 классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья	6 уроков
Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе, не более	1 класс	21 ч
	2 - 4 класс	23 ч
	5 класс	29 ч
	6 класс	30 ч
	7 класс	32 ч
	8 - 9 класс	33 ч
	10 - 11 класс, 1 - 2 курс ПОО	34 ч
	старше 18 лет	40 ч
Учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе, не более	2 - 4 класс	26 ч
	5 класс	32 ч
	6 класс	33 ч
	7 класс	35 ч
	8 - 9 класс	36 ч
	10 - 11 класс, 1 - 2 курс ПОО	37 ч
	старше 18 лет	40 ч
Проведение сдвоенных уроков	1 - 4 классы	не проводятся за исключением уроков физической культуры по лыжной подготовке и плаванию
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возраста	10 мин
Продолжительность перемен (перерывов), не менее	1 - 11 классы, обучающиеся ПОО	10 мин
	1 - 11 классы, обучающиеся ПОО перемены для приема пищи	20 мин
	динамическая пауза (для 1-х классов)	40 мин
Недельный объем внеурочной деятельности, не более	1 - 11 класс	10 ч
Количество видов учебной деятельности на учебном занятии	1 - 4 классы	3 - 7
	5 - 11 классы	5 - 7
Продолжительность одного вида учебной деятельности на занятии, мин	1 - 4 классы	5 - 7
	5 - 9 классы	7 - 10
	10 - 11 классы	7 - 10
Плотность урока (отношение времени, затраченного на учебную деятельность, к общему времени), %	1 - 4 классы	60 - 80
	5 - 9 классы	70 - 90
	10 - 11 классы	70 - 90
Моторная плотность урока физической культуры, %, не менее		70
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее		2 мин
Продолжительность выполнения домашних заданий, не более	1 класс	1,0 ч
	2 - 3 классы	1,5 ч
	4 - 5 классы	2,0 ч
	6 - 8 классы	2,5 ч
	9 - 11 классы	3,5 ч
Продолжительность выполнения домашних заданий в детских	1 - 4 классы	домашние задания не задают
	5 - 11 классы	1,0 ч

Показатель	Организация, возраст	Норматив
санаториях, не более		
Вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей, не более, кг	1 - 2 классы	1,5
	3 - 4 классы	2,0
	5 - 6 классы	2,5
	7 - 8 классы	3,5
	9 - 11 классы	4,0

183. Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года.

184. Для детей 15 - 18 лет с учетом состояния их здоровья может быть предусмотрена замена дневного сна на тихий отдых (чтение книг, настольные игры).

185. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

Показатели организации образовательного процесса

Таблица 6.7

Показатель	Организация, возраст	Норматив	
Продолжительность ночного сна, не менее	1 - 3 года	12,0 ч	
	4 - 7 лет	11,0 ч	
	8 - 10 лет	10,0 ч	
	11 - 14 лет	9,0 ч	
	15 лет и старше	8,5 ч	
Продолжительность дневного сна, не менее	1 - 3 года	3,0 ч	
	4 - 7 лет	2,5 ч	
	старше 7 лет	1,5 ч	
Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3, ч/день	
	для детей старше 7 лет	2,0 ч/день	
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возраста	1,0 ч/день	
Утренний подъем, не ранее	все возраста	7 ч 00 мин	
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 мин	
	старше 7 лет	15 мин	
Продолжительность труда, не более	производственная практика в общеобразовательной организации, лагеря труда и отдыха	12 - 13 лет	2,0 ч в день
		14 - 15 лет	2,5 ч в день
		16 - 18 лет	3,5 ч в день
	ПОО	14 - 15 лет	4 ч в день (24 ч в неделю)
		16 - 18 лет	6 ч в день (36 в неделю)

186. Для определения продолжительности использования интерактивной доски (панели) на уроке рассчитывается суммарное время ее использования на занятии.

187. Для вычисления продолжительности использования электронного средства обучения (ЭСО) индивидуального пользования определяется непрерывная продолжительность их использования на занятии.

188. При использовании 2-х и более ЭСО суммарное время работы с ними не должно превышать максимума по одному из них.

189. Для детей 6 - 7 лет и обучающихся 1 - 4 классов использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

Продолжительность использования ЭСО

Таблица 6.8

Электронные средства обучения	Классы	на уроке, мин, не более	суммарно в день в школе, мин, не более	суммарно в день дома (включая досуговую деятельность), мин, не более
1	2	3	4	5
Интерактивная доска	5 - 7 лет	7	20	-
	1 - 3 классы	20	80	-
	4 классы	30	90	-
	5 - 9 классы	30	100	-
	10 - 11 классы, 1 - 2 курс ПОО	30	120	-
Интерактивная панель	5 - 7 лет	5	10	-
	1 - 3 классы	10	30	-
	4 классы	15	45	-
	5 - 6 классы	20	80	-
	7 - 11 классы, 1 - 2 курс ПОО	25	100	-
Персональный компьютер	6 - 7 лет	15	20	-
	1 - 2 классы	20	40	80
	3 - 4 классы	25	50	90
	5 - 9 классы	30	60	120
	10 - 11 классы, 1 - 2 курс ПОО	35	70	170
Ноутбук	6 - 7 лет	15	20	-
	1 - 2 классы	20	40	80
	3 - 4 классы	25	50	90
	5 - 9 классы	30	60	120
	10 - 11 классы, 1 - 2 курс ПОО	35	70	170
Планшет	6 - 7 лет	10	10	-
	1 - 2 классы	10	30	80
	3 - 4 классы	15	45	90
	5 - 9 классы	20	60	120
	10 - 11 классы, 1 - 2 курс ПОО	20	80	150

190. Оценка трудности предметов, отсутствующих в представленных шкалах, производится аналогично предметам данной предметной области.

Шкала трудности учебных предметов на уровне начального общего образования

Таблица 6.9

Учебные предметы	Количество баллов
Математика	8
Русский язык/Родной язык	7
Информатика и ИКТ	6
Иностранный язык	7
Окружающий мир	6
Литературное чтение	5
Изобразительное искусство	3
Музыка	3
Технология	2
Физическая культура	1

**Шкала трудности учебных предметов на уровне основного
общего образования**

Таблица 6.10

Учебные предметы		Количество баллов (по классам)				
		5	6	7	8	9
Физика		-	-	8	9	13
Химия		-	-	-	10	12
История		5	8	6	8	10
Иностранный язык		9	11	10	8	9
Математика	Математика	10	13	-	-	-
	Геометрия	-	-	12	10	8
	Алгебра	-	-	10	9	7
Природоведение		7	8	-	-	-
Биология		10	8	7	7	7
Литература		4	6	4	4	7
Информатика и ИКТ		4	10	4	7	7
Русский язык/Родной язык		8	12	11	7	6
География		-	7	6	6	5
Искусство	Изобразительное искусство	3	3	1	-	-
	Мировая художественная культура	-	-	8	5	5
	Музыка	2	1	1	1	-
Обществознание (включая экономику и право)		6	9	9	5	5
Технология		4	3	2	1	4
Черчение		-	-	-	5	4
Основы безопасности жизнедеятельности		1	2	3	3	3
Физическая культура		3	4	2	2	2

**Шкала трудности учебных предметов на уровне среднего
общего образования**

Таблица 6.11

Учебные предметы	Количество баллов
Физика	12
Математика (геометрия), Химия	11
Математика (алгебра)	10
Русский язык/Родной язык	9
Литература, Иностранный язык	8
Биология	7
Информатика и ИКТ	6
История, Обществознание (включая экономику и право), Искусство (МХК)	5
География	3
Основы безопасности жизнедеятельности	2
Физическая культура	1

**Показатели продолжительности проветривания учебных помещений и рекреаций
в зависимости от температуры наружного воздуха, мин**

Таблица 6.12

Температура наружного воздуха, °С	Учебные кабинеты в малые перемены	Учебные кабинеты в большие перемены и между сменами/рекреации между учебными занятиями
от +10 до +6	4 - 10	25 - 35
от +5 до 0	3 - 7	20 - 30
от 0 до -5	2 - 5	15 - 25
от -5 до -10	1 - 3	10 - 15
ниже -10	1 - 1,5	5 - 10

**Микроклиматические показатели,
при которых проводятся занятия физической культурой
на открытом воздухе в холодный период года по климатическим зонам**

Таблица 6.13

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха, °С		
		без ветра	при скорости ветра до 5 м/с	при скорости ветра 6 - 10 м/с
Северная часть Российской Федерации	до 12 лет	-10 -11	-6 -7	-3 -4
	12 -13 лет	-12	-8	-5
	14 - 15 лет	-15	-12	-8
	16 - 17 лет	-16	-15	-10
Заполярье	до 12 лет	-11 -13	-7 -9	-4 -5
	12 -13 лет	-15	-11	-8
	14 - 15 лет	-18	-15	-11
	16 - 17 лет	-21	-18	-13
Средняя полоса Российской Федерации	до 12 лет	-9	-6	-3
	12 - 13 лет	-12	-8	-5
	14 - 15 лет	-15	-12	-8
	16 - 17 лет	-16	-15	-10

**Микроклиматические показатели,
при которых проводятся занятия физической культурой
на открытом воздухе в холодный период года
в условиях муссонного климата**

Таблица 6.14

Сезоны года	Класс обучения	Температура воздуха, °С	Влажность воздуха, %	Скорость ветра, м/с
Зима	1 - 4	-1 -7	0 - 75	< 2
	5 - 11	-1 -15	0 - 00	< 5
Весна	1 - 4	0 +5	0 - 80	0 - 2
	5 - 11	-1 +5	0 - 00	0 - 7
Лето	1 - 4	< +25	< 60	2 - 6
	5 - 11	< +30	< 80	0 - 8
Осень	1 - 4	> +3	0 - 75	0 - 2
	5 - 11	> 0	0 - 00	0 - 8
Весеннее межсезонье	1 - 4	0 - 3	0 - 60	0 - 2
	5 - 11	0 - 7	0 - 00	0 - 6
Осеннее межсезонье	1 - 4	0 - 5	0 - 80	0 - 3
	5 - 11	0 - 10	0 - 00	0 - 8

**Микроклиматические показатели, при которых не проводится
производственная практика**

Таблица 6.15

Температура воздуха, °С	Скорость ветра, м/сек
-25	2,0 - 2,5
-20	3,5 - 4,0
-15	4,5 - 5,0
-10	6,0 - 6,5
-5	7,0 - 7,5
0	8,0 - 9,5

191. Подъем и перемещение тяжестей в пределах указанных норм допускаются, если это непосредственно связано с выполняемой постоянной профессиональной работой. В массу поднимаемого и перемещаемого груза включается масса тары и упаковки.

**Предельно допустимые величины показателей
тяжести трудового процесса для работников, не достигших
18-летнего возраста**

Таблица 6.16

Показатели тяжести трудового процесса, в зависимости от характера работ	Допустимые физические нагрузки (физическая динамическая нагрузка - кг * м, масса груза - кг, статическая нагрузка - кгс * с), стереотипные рабочие движения, наклоны, передвижения - количество за смену)							
	для юношей				для девушек			
	14 лет	15 лет	16 лет	17 лет	14 лет	15 лет	16 лет	17 лет
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Физическая динамическая нагрузка, выраженная в единицах внешней механической работы за смену, кг * м:								
при региональной нагрузке с преимущественным участием мышц рук и плечевого пояса при перемещении груза на расстояние до 1 м	1000	1250	2500	3000	500	750	1500	2000
при общей нагрузке с участием мышц рук, корпуса, ног:								
при перемещении груза на расстояние от 1 до 5 м	5000	6000	13000	15000	3000	3500	8000	10000
при перемещении груза на расстояние более 5 м	9000	11000	26000	30000	5500	7000	16000	18000
Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную (кг):								
подъем и перемещение (разовое) тяжестей при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) не более 1/3 рабочей смены	12	15	20	24	4	5	7	8
подъем и перемещение (разовое) тяжестей (более 2-х раз в час) в течение не более 1/3 рабочей смены	6	7	11	13	3	4	5	6
подъем и перемещение вручную груза постоянно в течение рабочей смены	3		4		2		3	
перемещение грузов на тележках или в контейнерах	12	15	20	24	4	5	7	8
суммарная масса грузов, перемещаемых в течение рабочего дня:								
с рабочей поверхности	400	500	1000	1500	180	200	400	500
с пола	200	250	500	700	90	100	200	250
Стереотипные рабочие движения (количество за смену):								
при локальной нагрузке, с участием мышц кистей и пальцев рук	20000		30000		20000		30000	
при региональной нагрузке (при работе с преимущественным участием мышц рук и плечевого пояса)	10000		15000		10000		15000	
Статическая нагрузка, величина статической нагрузки за смену при удержании груза, приложения усилий, кгс * с:								
одной рукой	7000	9000	20000	22000	4000	5000	8000	9000
двумя руками	14000	18000	40000	45000	8000	10000	16000	18000
с участием мышц корпуса и ног	20000	25000	50000	60000	12000	15000	20000	25000
Рабочая поза: нахождение в	не более 1 часа		не более 1,5		не более 1 часа		не более 1,5	

Показатели тяжести трудового процесса, в зависимости от характера работ	Допустимые физические нагрузки (физическая динамическая нагрузка - кг * м, масса груза - кг, статическая нагрузка - кгс * с), стереотипные рабочие движения, наклоны, передвижения - количество за смену)							
	для юношей				для девушек			
	14 лет	15 лет	16 лет	17 лет	14 лет	15 лет	16 лет	17 лет
неудобной фиксированной позы	по 10 мин. с перерывами по 10 мин.		часов по 15 мин. с перерывами по 10 мин.		по 10 мин. с перерывами по 10 мин.		часов по 15 мин. с перерывами по 10 мин.	
Наклоны корпуса: вынужденные наклоны более 30° (количество за смену)	40 раз		60 раз		40 раз		60 раз	
Перемещение в пространстве: переходы, обусловленные технологическим процессом в течение смены, км	до 3		до 7		до 3		до 7	

**Показатели безопасности песка в песочницах
детских организаций**

Таблица 6.17

Показатель	Единицы измерения	Норматив
Индекс БГКП	кл/г	Менее 10
Индекс энтерококков	кл/г	Менее 10
Патогенные энтеробактерии	кл/г	отсутствие
Паразитологические показатели		
Цисты патогенных кишечных простейших	экз/100г	отсутствие
Яйца и личинки гельминтов (жизнеспособные)	экз/кг	отсутствие
Радиологические показатели		
Удельная эффективная активность природных радионуклидов	Бк/кг	370
Удельная активность цезия	Бк/кг	100
Санитарно-химические показатели		
Кадмий	мг/кг	Не более 2
Кобальт	мг/кг	Не более 5
Марганец	мг/кг	Не более 100
Медь	мг/кг	Не более 3
Мышьяк	мг/кг	Не более 2
Никель	мг/кг	Не более 4
Нитраты	мг/кг	Не более 130
Ртуть	мг/кг	Не более 2,1
Свинец	мг/кг	Не более 6
Фтор	мг/кг	Не более 10
Цинк	мг/кг	Не более 23
Хром	мг/кг	Не более 6

192. Требования к наличию помещений устанавливаются при наличии в организации данных видов производственных помещений.

193. Количество холодильников определяется количеством необходимого объема пищевых продуктов требованием к хранению продуктов.

194. В мучном цехе производственном помещении должны быть обеспечены условия для просеивания муки.

195. Одна из пяти моечных ванн должна быть оборудована душевой насадкой с гибким шлангом.

**Минимальный перечень оборудования
производственных помещений столовых образовательных
организаций и базовых предприятий питания**

Таблица 6.18

Наименование производственного помещения	Наименование оборудования	Количество (не менее)
1	2	3
Склад	стеллажи	1
	подтоварники	1
	среднетемпературные холодильные шкафы	1
	низкотемпературные холодильные шкафы	1
	психрометр	1
Овощной цех (первичной обработки овощей - зона)	производственные столы	2
	картофелеочистительная машина	1
	овощерезательная машина	1
	моечные ванны	2
	раковина для мытья рук	1
Овощной цех (вторичной обработки овощей - зона)	производственные столы	2
	моечные ванны	2
	универсальный механический привод или (и) овощерезательная машина	1
	среднетемпературные холодильные шкафы	1
	раковина для мытья рук	1
Холодный цех (зона)	производственные столы	2
	контрольные весы	1
	среднетемпературные холодильные шкафы	1
	универсальный механический привод или (и) овощерезательная машина	1
	бактерицидная установка для обеззараживания воздуха	1
	моечная ванна (для повторной обработки овощей, не подлежащих термической обработке, зелени и фруктов)	1
	раковина для мытья рук	1
	производственные столы (для разделки мяса, рыбы и птицы)	3
Мясорыбный цех	контрольные весы	1
	среднетемпературные холодильные шкафы	1
	низкотемпературные холодильные шкафы	1
	электромясорубка	1
	моечные ванны	2
	колода для разуба мяса	1
	фаршемешалка	1
	котлетоформовочный автомат	1
	раковина для мытья рук	1
	Помещение для обработки яиц (место в мясо-рыбном цехе)	производственный стол
моечные ванны (емкости)		3
емкость для обработанного яйца		1
раковина для мытья рук		1
Мучной цех	производственные столы	2
	тестомесильная машина	1
	контрольные весы	1
	пекарский шкаф	1
	стеллажи	1
	моечная ванна	1

Наименование производственного помещения	Наименование оборудования	Количество (не менее)
	раковина для мытья рук	1
Доготовочный цех	производственные столы	3
	контрольные весы	1
	среднетемпературные холодильные шкафы	1
	низкотемпературные холодильные шкафы	1
	овощерезательная машина	1
	моечные ванны	3
	раковина для мытья рук	1
Помещение для нарезки хлеба	производственный стол	1
	хлебрезательная машина	1
	шкаф для хранения хлеба	1
	раковина для мытья рук	1
Горячий цех	производственные столы	2
	электрическая плита	1
	электрическая сковорода	1
	духовой (жарочный) шкаф	1
	пароконвектомат	1
	электропривод для готовой продукции	1
	электрокотел	1
	контрольные весы	1
	раковина для мытья рук	1
Раздаточная зона	мармиты для горячих блюд	2
	холодильный прилавок (витрина, секция)	1
Моечная для мытья столовой посуды	производственный стол	1
	посудомоечная машина	1
	моечные ванны (для мытья столовой посуды)	3
	моечные ванны (для стеклянной посуды и столовых приборов)	2
	стеллаж (шкаф)	1
	раковина для мытья рук	1
Моечная для мытья кухонной посуды	производственный стол	1
	моечные ванны (с объемом, позволяющим обеспечивать полное погружение кухонной посуды), оборудованные душевой насадкой с гибким шлангом	2
Моечная тары	моечные ванны	2
Производственное помещение буфета- раздаточной с посудомоечной	производственные столы	2
	электроплита	1
	моечная ванна	1
	среднетемпературные холодильные шкафы	2
	раковина для мытья рук	1
Комната приема пищи	производственный стол	1
	электроплита	1
	среднетемпературный холодильный шкаф	1
	шкаф (стеллаж)	1
	моечная ванна	1
	раковина для мытья рук	1
	картофелеочистительная машина	1
	овощерезательная машина	1
	моечные ванны	2
	раковина для мытья рук	1

**Минимальное количество работников пищеблока
в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления**

Таблица 6.19

Принцип работы пищеблока	Численность питающихся детей	Количество работников пищеблоков
На сырье и полуфабрикатах	до 200 чел.	1 на 50 чел. (но не менее 1)
	от 200 до 400	1 на 60 чел.
	от 400 до 700	1 на 70 чел.
	более 700 чел.	не менее 10 чел.
На привозной продукции		1 на 100 детей (но не менее 1)

Виды и масса продуктов в наборе

Таблица 6.20

Вид питания	Продукты	Масса
Сухой паек	Фрукты (предварительно вымытые, поштучно в упаковке из полимерных материалов)	не менее 60 г (поштучно)
	Вода питьевая расфасованная в емкости (бутилированная), негазированная, в потребительской упаковке промышленного изготовления	не более 500 мл
	Соковая продукция из фруктов и овощей в потребительской упаковке промышленного изготовления	не более 200 мл
	Молоко стерилизованное и (или) стерилизованные молочные напитки (2,5% и 3,5% жирности) в ассортименте, в потребительской упаковке промышленного изготовления	не более 200 мл
	Хлебобулочные изделия в ассортименте, в потребительской упаковке	не более 100 г
	Орехи (кроме арахиса и абрикосовых косточек), сухофрукты в ассортименте, в потребительской упаковке	не более 100 г
	Мучные кондитерские изделия промышленного (печенье, вафли, мини-кексы, пряники) производства, изделия, обогащенные микронутриентами (витаминизированные) в ассортименте	не более 150 г
	Кондитерские изделия сахарные (зефир, фруктово-злаковые батончики), изделия, обогащенные микронутриентами (витаминизированные), шоколад в ассортименте, в потребительской упаковке	не более 100 г
Костровое питание	Хлеб черный и белый; Крупы, макаронные изделия; Консервы мясные, овощные, фруктовые; Консервы рыбные в масле и (или) натуральные; Овощи свежие или сублимированные; Картофель; Фрукты свежие; Молоко сухое, сгущенное, концентрированное; Молоко стерилизованное и стерилизованные молочные напитки; Масло сливочное, топленое; Масло растительное; Сыры твердых сортов; Какао, чай; Специи; Соковая продукция из фруктов и овощей; Мучные кондитерские изделия промышленного производства (печенье, вафли, мини-кексы, пряники); Кондитерские изделия сахарные (зефир, кондитерские батончики, конфеты, кроме карамели), шоколад в ассортименте - в потребительской упаковке весом до 100 г	Суммарно не менее возрастной физиологической потребности в пищевых веществах и энергии