

СПИСОК ПРЕДМЕТОВ ПЕРВОЙ НЕОБХОДИМОСТИ:

- теплые одеяла;
- теплые вещи;
- палатки;
- постельное белье;
- полотенца;
- мыло, туалетные принадлежности;
- детские вещи;
- обувь (сапоги резиновые, калоши, просто обувь взрослая и детская);
- памперсы;
- влажные салфетки (для детей);
- одноразовые пеленки;
- антисептические салфетки;
- одноразовая посуда;
- термосы.

ПРОДУКТЫ

- консервы;
- каши, быстрого приготовления, доширак и т.д.;
- сахар, соль;
- сгущенное и сухое молоко;
- хлеб, галеты, сухари

ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ

- грудничковое — молочные смеси 0-12 мес.;
- консервированное для детей постарше до 2 лет;
- детские бутылочки с сосками лучше фирмы AVENT соски на разные возраста от месяца и старше;
- мясные консервы детские;
- детская вода в бутылках

ЛЕКАРСТВА

- перевязочные бинты и вата ;
- гипс медицинский;
- антисептики — спирт ректификованный, йод, гидропирит;
- антибиотики фау-пеницилин, ампиокс, тетрациклин, нитроксилин, левомецитин
- фуразолидон, кофеин, кордиамин, коргликон, эуфедрин;
- обезболивающие новокаин, лидокаин;
- сосудорасширяющие баралгин, спазган;
- нейролептики фенотепам, клонозепам, или омнопон;
- гипотензивные лучше ампульные — простой дибазол и в таблетках;
- жаропонижающие аспирин, анальгин, лоперамид (имодиум), фталазол или левомецитин, баралгин или но-шпа, лекарства от давления
- сердечные лекарства (валидол, нитроглицерин, и т.д.)
- лекарства для диабетиков
- гигиенические прокладки

ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИСПОСОБЛЕНИЯ

- аккумуляторы на солнечных батареях, любые другие аккумуляторы;
- электрогенераторы;
- спички;
- свечи;
- фонарики;
- зажигалки.